

AU-1957

B.A. (Part-II) Examination
(Optional Subject)
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

- N.B. :-** (1) **All** questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

1. Explain :

- (a) Definition – Food and Health.
- (b) Functions of Fats.
- (c) Functions of Vitamin A.
- (d) Deficiency effects of Calcium.

OR

- (e) Physical function of food.
- (f) Deficiency effects of Iodine.
- (g) Deficiency effects and sources of proteins.
- (h) Functions and sources of Vitamin 'C'.

3½×4

2. Write :

- (a) Egg — structure and Nutritive Value.
- (b) Nuts and Oil Seeds.
- (c) Nutritional importance of green vegetables.
- (d) Vitamin 'C' rich vegetables and fruits.

OR

- (e) Importance of cereals in Diet.
- (f) Nutritional importance of legumes in Diet.
- (g) Milk and milk products — Nutritional value.
- (h) Germination.

3½×4

3. Selecting the correct alternatives :

14

- (1) Factor affecting Balanced diet is _____.
 - (a) Age
 - (b) Sex
 - (c) Income
 - (d) All of these.
- (2) Pregnant woman requires _____ more calories than general woman.
 - (a) 100-200
 - (b) 300-400
 - (c) 500-700
 - (d) 800-1000.
- (3) Out of total calories required in a day 60-70 percent calories are obtained from :
 - (a) Protein
 - (b) Carbohydrate
 - (c) Fat
 - (d) Vitamins.
- (4) One gram protein given _____ calories.
 - (a) 2 calories
 - (b) 3 calories
 - (c) 4 calories
 - (d) 9 calories.
- (5) Water soluble vitamin is :
 - (a) Vitamin K
 - (b) Vitamin D
 - (c) Vitamin B
 - (d) Vitamin A.
- (6) This is included in protein food group :
 - (a) Dal and legumes
 - (b) Wheat and Jawar
 - (c) Green Vegetable
 - (d) Oil and Ghee.
- (7) Meal planning saves :
 - (a) Time
 - (b) Money
 - (c) Energy
 - (d) All of these.
- (8) This is included in protective food group :
 - (a) Oil and ghee
 - (b) Milk and egg
 - (c) Vegetables and Fruits
 - (d) None of these.
- (9) Useful in diet planning :
 - (a) Nutritive value chart
 - (b) Food guide
 - (c) Calendar
 - (d) All of these.
- (10) Pregnant women's weight increases by _____ kgs.
 - (a) 1-5 kg
 - (b) 5-7 kg
 - (c) 7-10 kg
 - (d) 10-20 kg

(11) In lactation period requirement of protein is _____ than pregnancy.

- (a) Low (b) Medium
(c) High (d) Equal.

(12) In lactation period calories required are _____ .

- (a) 3000-3200 (b) 3300-4000
(c) 1000-2000 (d) 2000-3000.

(13) World Health Organization was established in :

- (a) 1940 (b) 1942
(c) 1948 (d) 1952.

(14) Head Office of UNICEF is located at _____ .

- (a) Nagpur (b) London
(c) Mumbai (d) New York.

4. Give the symptoms, causes and dietary treatment for constipation. 14

OR

Write causes, symptoms and dietary treatment for diabetes. 14

5. Give the advantages of cooking. Explain the methods of modern food preparation. 14

OR

Give the objectives of food preservation. Write any four methods of food preservation. 14

AU-1957

B.A. (Part-II) Examination
(Optional Subject)
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

- नोट :- (1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. स्पष्ट करा :

- (अ) व्याख्या - अन्न आणि आरोग्य.
- (ब) स्निग्ध पदार्थांचे कार्य.
- (क) जीवनसत्व 'A' ची कार्ये.
- (ड) कॅल्शियमच्या अभावाचे परिणाम.

किंवा

- (इ) अन्नाची शारीरिक कार्ये.
- (फ) आयोडिनच्या अभावाचे परिणाम.
- (ग) प्रथिनांच्या अभावाचे परिणाम आणि प्राप्तीची साधने.
- (ह) जीवनसत्व 'C' ची कार्ये आणि प्राप्तीची साधने.

3½×4

2. लिहा :

- (अ) अंड्याची रचना व पोषणमूल्य.
- (ब) तेलबिया व कठीण कवचाचा फळे.
- (क) पालेभाज्यांचे आहारमूल्य.
- (ड) जीवनसत्व 'C' युक्त भाज्या व फळे.

किंवा

- (इ) तृणधान्याचे आहारातील महत्व.
- (फ) कडधान्याचे आहारातील महत्व.
- (ग) दुध व दुधाचे पदार्थांचे पोषण मूल्य.
- (ह) कडधान्य अंकुरित करणे.

3½×4

3. योग्य पर्याय निवडा :

14

- (1) समतोल आहारावर परिणाम करणारा घटक आहे :
 (अ) वय (ब) लिंगभेद
 (क) उत्पन्न (ड) यापैकी सर्व
- (2) गर्भवती स्त्रीला सामान्य स्त्री पेक्षा अधिक कॅलरी लागतात :
 (अ) 100-200 (ब) 300-400
 (क) 500-700 (ड) 800-1000.
- (3) दररोज लागणाऱ्या एकूण कॅलरीच्या 60-70 टक्के कॅलरीज या घटकापासून मिळायला हव्यात :
 (अ) प्रथिने (ब) कार्बोदके
 (क) स्निग्धपदार्थ (ड) जीवनसत्वे.
- (4) एक ग्रॅम प्रथिनापासून उष्णता प्राप्त होते :
 (अ) 2 कॅलरी (ब) 3 कॅलरी
 (क) 4 कॅलरी (ड) 9 कॅलरी.
- (5) जलद्राव्य जीवनसत्व आहे :
 (अ) जीवनसत्व 'K' (ब) जीवनसत्व 'D'
 (क) जीवनसत्व 'B' (ड) जीवनसत्व 'A'.
- (6) _____ यांचा प्रथिन गटात समावेश होतो :
 (अ) डाळी व कडधान्य (ब) गहू व ज्वारी
 (क) हिरव्या पालेभाज्या (ड) तेल व तुप.
- (7) आहार आयोजन केल्याने बचत होते :
 (अ) वेळ (ब) पैसा
 (क) श्रम (ड) यापैकी सर्व.
- (8) संरक्षण गटात समावेश होतो :
 (अ) तेल व तुप (ब) दुध व अंडी
 (क) भाज्या व फळे (ड) यापैकी नाही.
- (9) आहार आयोजन करताना उपयोगी ठरते :
 (अ) पोषण मूल्यांचा तक्ता (ब) आहारमार्गदर्शिका
 (क) दिनदर्शिका (ड) यापैकी नाही.
- (10) गर्भावस्थेत स्त्रीचे वजन _____ कीलोग्रॅम ने वाढते.
 (अ) 1-5 kg. (ब) 5-7 kg.
 (क) 7-10 kg. (ड) 10-20 kg.

- (11) दुग्धसृजन काळात गर्भावस्थेपेक्षा _____ प्रथिने आवश्यक असतात.
 (अ) कमी (ब) मध्यम
 (क) अधिक (ड) समान.
- (12) दुग्धसृजन काळात कॅलरीची गरज असते.
 (अ) 3000-3200 (ब) 3300-4000
 (क) 1000-2000 (ड) 2000-3000.
- (13) जागतिक आरोग्य संघटनेची स्थापना झाली :
 (अ) 1940 (ब) 1942
 (क) 1948 (ड) 1952.
- (14) UNICEF चे मुख्य कार्यालय _____ येथे आहे.
 (अ) नागपूर (ब) लंडन
 (क) मुंबई (ड) न्यूयॉर्क.

4. बद्धकोष्ठतेची लक्षणे, कारणे आणि आहारोपचार लिहा. 14
 किंवा
 मधुमेहाची कारणे, लक्षणे व मधुमेहासाठी आहारोपचार लिहा. 14
5. अन्न शिजविण्याचे फायदे सांगून अन्नाशिजविण्याच्या आधुनिक पद्धती स्पष्ट करा. 14
 किंवा
 अन्न संरक्षणाचे उद्देश सांगून अन्न संरक्षणाच्या कोणत्याही चार पद्धती लिहा. 14

AU-1957

B.A. (Part-II) Examination
(Optional Subject)
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. स्पष्ट कीजिये :

- (अ) परिभाषा - अन्न एवं आरोग्य ।
- (ब) वसा के कार्य ।
- (क) जीवन 'A' के कार्य ।
- (ड) कैल्शियम की कमतरता के परिणाम ।

अथवा

- (इ) अन्न के शारीरिक कार्य ।
- (फ) आयोडिन के कमतरता के परिणाम ।
- (ग) प्रथिनों के अभाव के परिणाम एवम् प्राप्ति के स्रोत ।
- (ह) जीवनसत्व 'C' के कार्य एवं प्राप्ति के स्रोत ।

3½×4

2. लिखिये :

- (अ) अंडे की रचना एवं पोषणमूल्य ।
- (ब) तेलबीज एवं कठिन कवच के फल ।
- (क) हरी सब्जियों का आहारमूल्य ।
- (ड) जीवनसत्व 'C' युक्त सब्जियाँ एवं फल ।

अथवा

- (इ) आहार में तृण धान्य का महत्व ।
- (फ) द्विदल धान्य का आहार में महत्व ।
- (ग) दूध और दूध के पदार्थ का पोषण मूल्य ।
- (ह) कुडधान्य अंकुरित करना ।

3½×4

VOX--34404

7

(Contd.)

3. उचित पर्याय चुनिये :

- (1) समतोल आहार के लिये परिणाम करने वाला घटक है :
 (अ) उम्र (ब) लिंगभेद
 (क) उत्पन्न (ड) इनमें से सभी
- (2) गर्भवती महिला को सामान्य महिला से ज्यादा कैलरीज लगती है :
 (अ) 100-200 (ब) 300-400
 (क) 500-700 (ड) 800-1000
- (3) हर दिन लगने वाली कैलरी में से 60-70 प्रतिशत कैलरीज इस घटक से मिलनी चाहिये :
 (अ) प्रथिन (ब) कार्बोज
 (क) वसा (ड) जीवनसत्व
- (4) 1 ग्राम प्रथिन से उष्णता प्राप्त होती है ।
 (अ) 2 कैलरी (ब) 3 कैलरी
 (क) 4 कैलरी (ड) 9 कैलरी
- (5) जलद्रव्य जीवनसत्व है :
 (अ) जीवनसत्व 'K' (ब) जीवनसत्व 'D'
 (क) जीवनसत्व 'B' (ड) जीवनसत्व 'A'
- (6) इनका प्रथिन गट में समावेश होता है ।
 (अ) दाल एवं द्विदल अनाज (ब) गेहूँ एवं ज्वार
 (क) हरी सब्जियाँ (ड) तेल एवं घी
- (7) आहार आयोजन करने से बचत होती है :
 (अ) समय (ब) पैसा
 (क) श्रम (ड) इनमें से सभी ।
- (8) संरक्षण गट में समावेश होता है :
 (अ) तेल एवं घी (ब) दूध एवं अंडा
 (क) सब्जियाँ एवं फल (ड) इनमें से कोई नहीं
- (9) आहार आयोजन करने के लिये उपयुक्त है :
 (अ) पोषण मूल्य का तक्ता (ब) आहारमार्गदर्शिका
 (क) दिनदर्शिका (ड) इनमें से सभी
- (10) गर्भावस्था में महिला का वजन _____ किलोग्राम से बढ़ता है ।
 (अ) 1-5 kg (ब) 5-7 kg
 (क) 7-10 kg (ड) 10-20 kg.

(11) स्तनपान काल में गर्भावस्था से _____ प्रथिन की आवश्यकता होती है ।

- (अ) कम (ब) मध्यम
(क) ज्यादा (ड) समान ।

(12) स्तनपान काल में कैलरी की आवश्यकता होती है :

- (अ) 3000-3200 (ब) 3300-4000
(क) 1000-2000 (ड) 2000-3000.

(13) जागतिक आरोग्य संघटना की स्थापना की गयी :

- (अ) 1940 (ब) 1942
(क) 1948 (ड) 1952.

(14) UNICEF का मुख्य कार्यालय _____ में है ।

- (अ) नागपुर (ब) लंदन
(क) मुंबई (ड) न्यूयॉर्क.

4. मलावरोध के लक्षण, कारण एवं आहारोपचार लिखिए । 14

अथवा

मधुमेह के कारण, लक्षण एवं आहारोपचार लिखिये । 14

5. अन्न पकाने के लाभ लिखकर अन्न पकाने की आधुनिक पद्धति स्पष्ट कीजिये । 14

अथवा

अन्न संरक्षण के उद्देश्य लिखकर अन्न संरक्षण की कोई भी चार पद्धतियां लिखिये । 14

