

AU-1967

B.A. (Part—II) Examination
(Optional Subject)
YOGASHASTRA
(Science of Yoga)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :—(1) Solve ALL questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Choose correct answer from the given options :—

- (1) 'Siddhis' are described in _____ 'Pada' of Patanjali Yoga Sutra. 2
(a) Vibhuti (b) Sadhan
(c) Samadhi (d) None of these
- (2) 'Satkaryawada' is described in _____. 2
(a) Patanjali Yoga Sutra (b) Vibhuti Pada
(c) Samkhya Yoga Darshan (d) None of these
- (3) The term 'Ishwara' is described in _____. 2
(a) Samkha Yoga Darshan (b) Patanjali Yoga Darshan
(c) Both (a) and (b) (d) None of these
- (4) 'Bramhacharya' is a part of _____ of Ashtanga. 2
(a) Yama (b) Niyama
(c) Both (a) and (b) (d) None of these
- (5) _____ Sutras are described in Patanjali Yoga Darshan. 2
(a) 195 (b) 100
(c) 55 (d) None of these

2. Write the concept of Chittavritti in brief. 10

OR

Write the concept and characteristics of Ishwara described in Patanjali Yoga Darshan. 10

3. Write short notes on :—

(a) Pancha Klesha 5

(b) Chitta-Vikshepa. 5

OR

Describe 'Kriya Yoga' of Patanjali. 10

4. Describe digestive system of body with suitable diagram. 10

OR

Write the physiological effects of Shavasana or Sarvangasana. 10

5. Describe the physiology of Nauli or Kapalbhati. 10

OR

Suggest Yogic practices to maintain good mental health. 10

AU-1967

B.A. (Part—II) Examination
(Optional Subject)
YOGASHASTRA
(Science of Yoga)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(मराठी माध्यम)

सूचना : -(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत

1. खालील पर्यायातून अचूक उत्तरे निवडा :--

- | | |
|--|----------------------|
| (1) पातंजल योग सूत्रातील _____ पादात सिद्धिचे वर्णन आहे. | 2 |
| (अ) विभूती | (ब) साधन |
| (क) समाधि | (ड) यापैकी नाही |
| (2) _____ मध्ये सत्कार्यवादाचे वर्णन आहे. | 2 |
| (अ) पातंजल योग सूत्र | (ब) विभूती पाद |
| (क) सांख्य योग दर्शन | (ड) यापैकी नाही |
| (3) _____ मध्ये 'ईश्वर' ही संज्ञा वर्णिली आहे. | 2 |
| (अ) सांख्य योग दर्शन | (ब) पातंजल योग दर्शन |
| (क) दोन्ही (अ) आणि (ब) | (ड) यापैकी नाही |
| (4) 'ब्रह्मचर्य' हे अष्टांगातील _____ चे अंगहोय. | 2 |
| (अ) यम | (ब) नियम |
| (क) दोन्ही (अ) आणि (ब) | (ड) यापैकी नाही |
| (5) पातंजल योग दर्शनात _____ सूत्रांचे वर्णन आहे. | 2 |
| (अ) 195 | (ब) 100 |
| (क) 55 | (ड) यापैकी नाही |

2. चित्तवृत्तिची संकल्पना: थोडक्यात लिहा 10
किंवा
पतंजल योग दर्शनात वर्णिलेल्या 'ईश्वराची' संकल्पना व गुणविशेष लिहा. 10
3. थोडक्यात टिपणे लिहा :
(अ) पंच क्लेश 5
(ब) चित्त-विक्षेप 5
किंवा
पतंजली च्या क्रियायोगाचे वर्णन करा 10
4. शरीरातील पाचन संस्थेचे योग्य आकृति द्वारे वर्णन करा. 10
किंवा
शवासन किंवा सर्वांगासनाचे शरीरक्रियात्मक परिणाम लिहा. 10
5. शरीर क्रिया विज्ञानानुसार भौतिक किंवा कपालभातीचे वर्णन करा. 10
किंवा
योग्य मानसिक आरोग्य ठिकवून ठेवण्याकरीता योगिक प्रक्रिया सूचवा. 10

AU-1967

B.A. (Part—II) Examination
(Optional Subject)
YOGASHASTRA
(Science of Yoga)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. निम्नलिखित के लिये उचित विकल्प चुनिये :—

- | | |
|--|-----------------------|
| (1) पातंजल योग सूत्र के _____ पाद में सिद्धियों का वर्णन है। | 2 |
| (अ) विभूति | (ब) साधन |
| (क) समाधि | (ड) इनमें से कोई नहीं |
| (2) _____ में सत्कार्यवाद का वर्णन है। | 2 |
| (अ) पातंजल योग सूत्र | (ब) विभूति पाद |
| (क) सांख्य योग दर्शन | (ड) इनमें से कोई नहीं |
| (3) _____ में 'ईश्वर' इस संज्ञा का वर्णन किया है। | 2 |
| (अ) सांख्य योग दर्शन | (ब) पातंजल योग दर्शन |
| (क) दोनों (अ) और (ब) | (ड) इनमें से कोई नहीं |
| (4) 'ब्रह्मचर्य' यह अष्टांग के _____ का अंग है। | 2 |
| (अ) यम | (ब) नियम |
| (क) दोनों (अ) और (ब) | (ड) इनमें से कोई नहीं |
| (5) पातंजल योग दर्शन में _____ सूत्रों का वर्णन है। | 2 |
| (अ) 195 | (ब) 100 |
| (क) 55 | (ड) इनमें से कोई नहीं |

2. चित्त-वृत्ति की धारणा को संक्षेप में लिखिये। 10
- अथवा
- गतंजल योग दर्शन में वर्णित 'ईश्वर' की धारणा तथा विशेषताएं लिखिये। 10
3. संक्षेप में टिप्पणियाँ लिखिये :
- (अ) पंच क्लेश 5
- (ब) चित्त-विक्षेप 5
- अथवा
- पतंजली के क्रियायोग का वर्णन कीजिये। 10
4. शरीरस्थ पाचन संस्था का उचित चित्र की सहायता से वर्णन कीजिये। 10
- अथवा
- श्वासन अथवा सर्वांगसन के शरीर क्रियात्मक प्रभाव लिखिये। 10
5. शरीर क्रिया विज्ञान के अनुसार नौलि अथवा कपालभाति का वर्णन कीजिये। 10
- अथवा
- उचित मानसिक स्वास्थ्य बनाये रखने के लिये योगिक प्रक्रियाएं सुझाइये। 10