

B.A. (Part-III) Examination
PSYCHOLOGY (Psychology Applied to Healthy Life)
(Optional Subject)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

- Note :—** (1) Attempt any **five** questions selecting any **one** from each unit.
(2) Use of statistical tables and calculator is permitted.
(3) All questions carry equal marks.

UNIT-I

1. Choose the correct options :

- (i) Type 'A' personality pattern is more prone to :
 - (a) Mental retardation (b) Schizophrenia (c) Heart disease
- (ii) A normal healthy, working male requires _____ calories of food per day.
 - (a) 3000-4000 (b) 1700-1900 (c) 800-1100
- (iii) _____ protect from infection and works like immune system.
 - (a) W.B.C
 - (b) R.B.C.
 - (c) B lymphocytes and T lymphocytes
- (iv) Amount of discrepancy between body image and ideal body image is more in _____.
 - (a) Female than male (b) Male than female (c) Both male and female
- (v) Which one of the following is not a method of resolving conflict ?
 - (a) Compromise (b) Withdrawal (c) Compensation
- (vi) Which is the correct sequence of response suggested by General Adaptation Syndrome (G.A.S.) ?
 - (a) Alarm reaction—stage of resistance—exhaustion
 - (b) Stage of resistance—stage of exhaustion—alarm reaction
 - (c) Exhaustion—alarm reaction—stage of resistance
- (vii) Progressive relaxation technique is suggested by :
 - (a) Freud (b) Moreno (c) Jacobson

14

2. Select an appropriate choice to fill in the blank :

- (i) Type 'A' and type 'B' personality pattern was suggested by :
 - (a) Bandura (b) Alfred Binet (c) Friedman and Rosenman

- (ii) When a person always complains about physical illness and is preoccupied with health problems, he exhibits symptoms of :
- (a) Multiple personality disorder
 - (b) Hypochondriasis
 - (c) Anorexia nervosa
- (iii) The model of stress, General Adaptation Syndrome (G.A.S.) is suggested by :
- (a) Hans Selye
 - (b) Friedman
 - (c) Zimbardo
- (iv) A person with super human syndrome usually prefers _____.
- (a) Taking more responsibility
 - (b) To avoid responsibility
 - (c) None of the above
- (v) A normal healthy, working woman requires _____ calories of food per day.
- (a) 1900-2000
 - (b) 3000-3500
 - (c) 800-1000
- (vi) Which is the correct polarity of stress ?
- (a) Distress $\leftrightarrow$ hyperstress
 - (b) Eustress $\leftrightarrow$ hypostress
 - (c) Eustress $\leftrightarrow$ distress
- (vii) High expectations, feeling of hopelessness, helplessness and emotional exhaustion are the symptoms of _____.
- (a) Type 'B' personality pattern
 - (b) Anorexia Nervosa
 - (c) Burn out stress syndrome

14

UNIT-II

3. Explain in brief :

- (a) Importance of 'Mutual Self Disclosure' in friendship.
- (b) Marital adjustment depends on communication and sharing responsibilities.
- (c) Problems in 'remarriage'
- (d) Importance of leisure.

14

4. Explain in brief :

- (a) Causes of 'breaking up friendship'.
- (b) Preparing for career
- (c) Single parent families
- (d) Work and leisure.

14

UNIT-III

5. Answer in brief :
- (a) What is D.S.M. ?
 - (b) What are the symptoms of Anorexia Nervosa ?
 - (c) What are the causes of suicide ?
 - (d) What is drug therapy ?
- 14
6. Answer in brief :
- (a) What are the symptoms of 'obsessive-compulsive disorder' ?
 - (b) Explain any two types of 'schizophrenia' ?
 - (c) What is electro-convulsive therapy ?
 - (d) What is hypnotism ?
- 14

UNIT-IV

7. Define psychological testing and explain in detail the characteristics of 'good psychological tests'.
- 14
8. Define reliability and explain in detail different types of reliability.
- 14

UNIT-V

9. A test of attitude regarding religion is administered on 100 adults. Their responses are categorised as :

Strongly Favorable	Favorable	Un-certain	Un-favorable	Strongly unfavorable
24	18	23	16	19

Test whether the responses differ significantly on equal probability hypothesis. Interpret results.

14

10. Complete the correlation between the following two subjects scores by 'Rank Difference Method' and test its significance :

Students	Physics score	Biology score
A	28	36
B	42	65
C	28	36
D	39	59
E	42	65
F	54	59
G	84	86
H	42	36
I	28	42
J	32	38

14

B.A. (Part-III) Examination
PSYCHOLOGY (Psychology Applied to Healthy Life)
(Optional Subject)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

- सूचना :—** (1) प्रत्येक घटकातून एका प्रश्नाची निवड करून एकूण पांच प्रश्न सोडवा.
(2) गणक यंत्र व सारणीच्या उपयोगास परवानगी आहे.
(3) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

घटक-I

1. योग्य पर्याय निवडा :

- (i) 'अ' व्यक्तिमत्त्व प्रकार _____ ला प्रवण असतो.
(अ) मानसीक मदंत्व (ब) स्किझोफ्रेनिया (क) हृदय विकार
- (ii) एख एका स्वास्थ व शारिरीक श्रम करणाऱ्या व्यक्तिस दररोज _____ उष्मांकाची गरज असते.
(अ) 3000-4000 (ब) 1700-1900 (क) 800-1100
- (iii) _____ जंतू संसर्गापासून संरक्षण व राग प्रतिकार यंत्रणा म्हणून कार्य करते.
(अ) श्वेत रक्त पेशी
(ब) लाल रक्त पेशी
(क) बी लिम्फोसाईट्स व टी लिम्फोसाईट्स
- (iv) शरीर प्रतिमा व आदर्श शरीर प्रतिमा या मधील अंतर _____ मध्ये जास्त असते.
(अ) पुरुषांपेक्षा स्त्रियांमध्ये (ब) स्त्रियांपेक्षा पुरुषांमध्ये (क) पुरुष व स्त्रियांमध्ये
- (v) खालीलपैकी कोणती संघर्ष सोडविण्याची पद्धत नाही ?
(अ) तडजोड (ब) माधार (क) प्रतिपूरन
- (vi) सामान्य प्रतियोजन संलक्षण नुसार प्रतिक्रियेचा खालीलपैकी कोणता क्रम योग्य आहे :
(अ) सावधानतेची प्रतिक्रिया - प्रतिरोध अवस्था - क्लांती
(ब) प्रतिरोध अवस्था - क्लांती - सावधानतेची प्रतिक्रिया
(क) क्लांती - सावधानतेची प्रतिक्रिया - प्रतिरोध अवस्था
- (vii) 'प्रगतीशील विश्रांतीचे तंत्र' _____ यांनी सांगितले.
(अ) फ्रॉइड (ब) मोरेनो (क) जॅकोबसन

14

2. योग्य पर्याय निवडा :

- (i) व्यक्तिमत्त्वाचा 'अ' व 'ब' प्रकार _____ यांनी सांगितला.
(अ) बांडूरा (ब) आल्फ्रेड बिने (क) फ्रिडमन रोझेनमन

- (ii) जेव्हा एखादी व्यक्ति शारीरिक आजाराच्या तक्रारी करते, तसेच स्वास्थ विषयक समस्यांमध्ये जास्त गुंतलेली असते, हे _____ चे लक्षण आहे.
(अ) बहुविध व्यक्तिमत्व विकृती (ब) रोग भ्रमविकृती (क) अँनोरेक्सिया नर्व्होसा
- (iii) ताणाचे प्रारूप 'सामान्य प्रतियोजन संलक्षण' _____ यांनी मांडले.
(अ) हॅन्स सेले (ब) फ्रिडमन (क) शिम्बार्डो
- (iv) अतिमानव संलक्षण असलेल्या व्यक्ति _____
(अ) अति जबाबदारी युक्त कार्य निवडतात
(ब) जबाबदारी टाळतात
(क) वरीलपैकी कोणतेही नाही
- (v) स्वस्थ व शारीरिक श्रम करणाऱ्या एका स्त्री ला _____ उष्मांकाची आवश्यकता असते.
(अ) 1900-2000 (ब) 3000-3500 (क) 800-1000
- (vi) खालीलपैकी कोणती ताणाची अचूक धृवियता आहे ?
(अ) नकारात्मक ताण $\leftrightarrow$ अतिरीक्त ताण
(ब) सकारात्मक ताण $\leftrightarrow$ अल्पताण
(क) सकारात्मक ताण $\leftrightarrow$ नकारात्मक ताण
- (vii) अती अपेक्षा, हताश व नैराश्य ही _____ ची लक्षणे आहे.
(अ) टाइप 'ब' व्यक्तिमत्व प्रकार (ब) अँनोरेक्सिया नर्व्होसा (क) ताणामुळे खचून जाणे 14

घटक-II

3. थोडक्यात स्पष्ट करा :

- (अ) मित्रत्वामध्ये एकयेकांसमोर मन मोकळे करण्याचे महत्व.
(ब) वैवाहीक समायोजन सुसंवाद व जबाबदाऱ्या वाहून घेत्यावर अवलंबून असते.
(क) पुनर्विवाहातील समस्या
(ड) फावल्या वेळेचे महत्व. 14

4. थोडक्यात स्पष्ट करा :

- (अ) मैत्री तुटमाची कारणे
(ब) जीवनमार्गाची तयारी
(क) एक पालक कूटूंबे
(ड) कार्य व फावला वेळ. 14

घटक-III

5. थोडक्यात उत्तरे द्या :

- (अ) डि.एस.एम. म्हणजे काय ?
(ब) अँनोरेक्सिया नर्व्होसा ची लक्षणे कोणती ?
(क) आत्महत्तेची विविध कारणे कोणती ते सांगा ?
(ड) औषधोपचार पद्धती म्हणजे काय ? 14

6. थोडक्यात उत्तरे द्या :

(अ) विचार-कृती अनिवार्यता विकृतीची लक्षणे सांगा ?

(ब) छिन्नमनस्कतेचे कोणतेही दोन प्रकार स्पष्ट करा.

(क) विद्युताघात चिकित्सा म्हणजे काय ?

(ड) सम्मोहन म्हणजे काय ?

14

घटक-IV

7. मानसशास्त्रीय चाचणीची व्याख्या सांगा. चांगल्या चाचणीची वैशिष्ट्ये सविस्तर स्पष्ट करा.

14

8. विश्वसनियतेची व्याख्या सांगा. विश्वसनियतेचे प्रकार स्पष्ट करा.

14

घटक-V

9. 'धार्मिक अभिवृत्ती चाचणी' 100 व्यक्तींना दिली असता त्यांच्या प्रतिक्रिया खालील प्रमाणे प्राप्त झाल्या :

पूर्णतः मान्य	मान्य	अनिश्चित	अमान्य	पूर्णतः अमान्य
24	18	23	16	19

समान संभाव्यता गृहीत काच्या आधारे प्रतिक्रिया वितरणातील सार्थकता सांगा.

14

10. खालील दोन विषयांच्या गूणातील सहसंबंध क्रम भेदपद्धतीच्या आधारे प्राप्त करा व अर्थविवरण करा :

विद्यार्थी भौतिक शास्त्रातील जिवशास्त्रातील

	गुण	गुण
A	28	36
B	42	65
C	28	36
D	39	59
E	42	65
F	54	59
G	84	86
H	42	36
I	28	42
J	32	38

14

B.A. (Part-III) Examination
PSYCHOLOGY (Psychology Applied to Healthy Life)
(Optional Subject)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

- सूचना :— (1) प्रत्येक घटक से एक प्रश्न का चयन कर कुल पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(2) गणक यंत्र व सांख्यिकीय सारणियों के उपयोग की अनुमति है।
(3) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

घटक-I

1. उचित शब्दों से रिक्त स्थान भरिये :

- (i) 'टाईप अ' व्यक्तित्व प्रकार _____ प्रवण होता है।
(अ) मानसिक मंदत्व (ब) मनोविदलता (क) हृदयविकार
- (ii) एक सामान्य स्वस्थ सक्रीय पुरुष को _____ कैलोरीज की प्रतिदिन आवश्यकता होती है।
(अ) 3000-4000 (ब) 1700-1900 (क) 800-1100
- (iii) _____ संक्रमण रोकने के लिये प्रतिरोध क्षमता के रूप में कार्य करता है।
(अ) श्वेत रक्त कण (ब) लाल रक्त कण (क) बी व टी लिम्फोसाइट्स
- (iv) _____ में शरीर प्रतिमा व आदर्श शरीर प्रतिमा में अंतर अधिक होता है।
(अ) स्त्रियों के तुलना में पुरुष (ब) पुरुषों के तुलना में स्त्री (क) स्त्री व पुरुष दोनों
- (v) निम्नलिखित में से कौनसी प्रत्यक्ष संघर्ष हल करने की पद्धति नहीं है ?
(अ) समझौता (ब) पीछे हटना (क) क्षतिपूर्ति
- (vi) सामान्य समायोजन संरक्षण के अनुसार प्रतिक्रिया का सही क्रम क्या है ?
(अ) सावधान प्रतिक्रिया - प्रतिरोध अवस्था - क्लांती
(ब) प्रतिरोध अवस्था - क्लांती - सावधान प्रतिक्रिया
(क) क्लांती - सावधान प्रतिक्रिया - प्रतिरोध अवस्था
- (vii) प्रगतीशील विश्रांती पद्धति _____ ने दी।
(अ) फ्राईड (ब) मोरेनो (क) जॅकोबसन

14

2. योग्य विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- (i) 'टाईप अ' व 'टाईप ब' व्यक्तित्व प्रकार _____ ने दिया।
(अ) बांडूरा (ब) आल्फ्रेड बिने (क) फ्रिडमन व रोझेनमन
- (ii) जब कोई व्यक्ति शारीरिक रोगों की व स्वास्थ्य संबंधी समस्या की हमेशा शिकायत करता है। तब वह _____ का लक्षण प्रगट करता है।
(अ) बहुव्यक्तित्व विकृती (ब) रोग भ्रम विकृती (क) क्षुधा भाव

(iii) संत्रास का 'सामान्य समायोजन संलक्षण' का प्रारूप _____ ने दिया।

(अ) हेंस सेले (ब) फ्रिडमन (क) झिंबार्डो

(iv) अतिमानव संलक्षण से ग्रस्त व्यक्ति प्रायः _____ चुनता है।

(अ) अधिक उत्तर दायित्व लेना (ब) उत्तरदायित्व से पलायन (क) दोनों से कोई भी नहीं

(v) एक सामान्य स्वस्थ सक्रिय महिला को _____ कैलोरीज की प्रतिदिन आवश्यकता होती है।

(अ) 1900-2000 (ब) 3000-3500 (क) 800-1000

(vi) संत्रास के सही विपरीत ध्रुव क्या है ?

(अ) नकारात्मक संत्रास ↔ उच्च संत्रास

(ब) धनात्मक संत्रास ↔ निम्न संत्रास

(क) धनात्मक संत्रास ↔ नकारात्मक संत्रास

(vii) अति अपेक्षा, निराशा व असहाय अवस्था ये संवेगात्मक क्लांती _____ का लक्षण है।

(अ) 'टाईप ब' व्यक्तित्व प्रकार (ब) क्षुधाभाव (क) ज्वलनशील संत्रास 14

घटक-II

3. संक्षिप्त वर्णन कीजिए :

(अ) मित्रता में परस्पर आत्मप्रदर्शन का महत्व।

(ब) वैवाहिक समायोजन संप्रेषण व उत्तरदायित्व बाँटने पर निर्भर होता है।

(क) पुनर्विवाह की समस्याएं।

(ड) अवकाश का महत्व।

14

4. संक्षेप में वर्णन कीजिए :

(अ) मित्रता विच्छेद के कारण

(ब) भविष्य नियोजन की तैयारी

(क) एक पालक परिवार

(ड) कार्य व अवकाश।

14

घटक-III

5. संक्षिप्त उत्तर दीजिए :

(अ) डी.एस.एम. क्या है ?

(ब) क्षुधाभाव के लक्षण कौनसे हैं ?

(क) आत्महत्या के कारण क्या हैं ?

(ड) औषधोपचार पद्धति।

14

6. संक्षिप्त उत्तर दीजिए :

(अ) मनोग्रस्तता-बाध्यता मनोस्नायू विकृती के लक्षण क्या हैं ?

(ब) छिन्नमनस्कता के कोई भी दो प्रकार।

(क) विद्युत कंप चिकित्सा पद्धति क्या है ?

(ड) संमोहन क्या है ?

14

घटक-IV

7. मनोवैज्ञानिक परीक्षण की परिभाषा दीजिए व एक अच्छे मनोवैज्ञानिक परीक्षण की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 14
8. विश्वसनीयता की परिभाषा दीजिए व विश्वसनीयता के विविध प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए। 14

घटक-V

9. धार्मिक अभिवृत्ति मापनी 100 वयस्कों को दिये जाने पर निम्नलिखित श्रेणियों में प्राप्तांक मिले :

पूर्णतः सहमत	सहमत	अनिश्चित	असहमत	पूर्णतः असहमत
24	18	23	16	19

समान संभाव्यता परिकल्पना के परीक्षण द्वारा प्राप्त परिणामों की व्याख्या कीजिए।

14

10. निम्नलिखित विद्यार्थियों के लिये भौतिकी व जीवशास्त्रीय प्राप्तांक सहसंबंध गुणांक 'क्रम भेद पद्धति' से निर्धारित कीजिए व सार्थकता स्तर बताइये :

विद्यार्थी	भौतिकी गुण	जीवशास्त्रीय गुण
A	28	36
B	42	65
C	28	36
D	39	59
E	42	65
F	54	59
G	84	86
H	42	36
I	28	42
J	32	38

14

