

घटक—V

9. विवाह अभिवृत्ति मापक 100 लड़कियों को दिये जाने पर उनकी प्रतिक्रिया निम्नलिखित श्रेणी में प्राप्त हुई :—

पूर्ण सहमत	सहमत	अनिश्चित	असहमत	पूर्णतः असहमत
23	24	18	19	16

χ^2 (Chi-square test) के आधार पर परिणाम ज्ञात कीजिए व सार्थकता स्तर बताइए। 14

10. मधुमेह पीड़ित व रहित लोगों के समूह को अवसाद मापक दिए जाने पर निम्नलिखित प्राप्तांक मिले :—

समूह (Group)	N	Mean	SD
मधुमेही	40	67.20	9.80
मधुमेह रहित	45	42.80	6.10

आलोचनात्मक अनुपात (Critical Ratio) निर्धारित कीजिए तथा परिणामों की सार्थकता बताइए। 14

B.A. (Part-III) Examination
PSYCHOLOGY
(Optional Subject)
(Psychology Applied to Healthy Life)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

N.B. :— (1) Attempt in all FIVE questions selecting ONE from each Unit.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Use of statistical tables and calculator is allowed.

UNIT—I

1. Explain various steps of 'coping with illness' and 'promoting wellness'. 14
2. Describe some major effects of stress on 'Heart disease' and 'Cancer'. 14

UNIT—II

3. Explain in brief :
 - (a) Work and Leisure
 - (b) Single parent families
 - (c) Changing jobs or careers
 - (d) Keeping 'Friendship' and 'Breaking up'. 14

4. Describe in brief :

- (a) Retirement
- (b) Social adjustment in old age
- (c) Preparing for your career
- (d) Mutual self disclosure.

14

UNIT—III

5. Select an appropriate choice and complete the sentence :

- (i) D.S.M. stands :
 - (a) Diagnostic Schedule of Medicine
 - (b) Diagnostic and Statistical Manual
 - (c) Doctor of Surgical Medicine
- (ii) Generalised Anxiety Disorder (GAD) is a pervasive condition in which sufferer experiences :
 - (a) Fear of fear
 - (b) Continual apprehension and anxiety about future events
 - (c) Continual flashbacks of past events
- (iii) Meena can't stop thinking about germs and dirt, she spends all day cleaning her house. She is suffering from :
 - (a) Phobic Disorder
 - (b) Paranoia
 - (c) Obsessive-Compulsive Disorder

(vi) प्रशिक्षित व्यवसायिक मनोचिकित्सक तथा अनेक रोगियों के बीच होने वाली आंतरक्रिया को _____ कहते हैं।

- (अ) समूह चिकित्सा
- (ब) व्यक्ति चिकित्सा
- (क) आंतरदृष्टि चिकित्सा

(vii) बोधनिक मनोचिकित्सक का संबंध विशेष रूप के रोगियों के _____ बदलने में होता है।

- (अ) विचार प्रतिमान
- (ब) जीवनशैली
- (क) आदत

14

घटक—IV

7. संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का इतिहास
- (ब) अर्ध-विच्छेद विश्वसनीयता
- (क) मनोवैज्ञानिक परीक्षण के उपयोग
- (ड) आशय वैधता।

8. संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) मनोवैज्ञानिक परीक्षण के प्रकार
- (ब) अच्छे मनोवैज्ञानिक परीक्षण की विशेषताएं
- (क) मनोवैज्ञानिक परीक्षण के सामाजिक व नैतिक पहलू
- (ड) विश्वसनीयता का वैकल्पिक रूप

14

6. उपयुक्त विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :
- (i) डी.एस.एम.-IV मानसिक विकृति के _____ वर्णन करता है।
 (अ) चिकित्सा
 (ब) कारण
 (क) लक्षण
- (ii) किस मनोरोग में मनःस्थिति उन्माद से अवसाद की विपरीत अतियों में जाती है :
 (अ) द्विध्रुवीय भाव विकृति
 (ब) एकध्रुवीय भाव विकृति
 (क) मनोविदलता
- (iii) मनोविदलता का _____ प्रकार व्यामोह संबंधी विकृति से प्रकट होता है।
 (अ) विसंघटित
 (ब) कैटेटोनीक
 (क) व्यामोहग्रस्त मनोविदलता
- (iv) स्वतः की हत्या करना को _____ कहते हैं।
 (अ) आत्महत्या
 (ब) छिन्नमनस्कता
 (क) उन्माद-अवसाद मनोविकृति
- (v) तर्क-भाव उपचार पद्धति _____ ने विकसित की।
 (अ) वोल्प (Wolpe)
 (ब) रॉजर्स
 (क) एलिस

- (iv) Hallucinations and delusions are symptoms of :
 (a) Anxiety Disorder
 (b) Schizophrenia
 (c) Depression
- (v) Client-centered therapy is given by :
 (a) Rogers
 (b) Freud
 (c) Ellis
- (vi) Which of the following is the most likely outcome for Psychotherapy ?
 (a) A complete personal transformation
 (b) A renewal of intellectual and creative abilities
 (c) Learning skills to better cope with stress
- (vii) Freud called his form of psychotherapy :
 (a) Somatotherapy
 (b) Psychoanalysis
 (c) Transference therapy

14

6. Fill in the blanks by selecting appropriate alternatives :
- (i) The D.S.M. IV described mental disorders by their :
 (a) Treatment
 (b) Causes
 (c) Symptoms

- (ii) Which disorder involves extreme swings of mood from elation to depression ?
 (a) Bipolar disorder
 (b) Unipolar depression
 (c) Schizophrenia
- (iii) The _____ type of schizophrenia is characterised by delusions.
 (a) Disorganised
 (b) Catatonic
 (c) Paranoid
- (iv) 'To kill oneself' is the term called as :
 (a) Suicide
 (b) Schizophrenia
 (c) Manic-Depressive Psychosis
- (v) Rational Emotive Therapy is developed by :
 (a) Wolpe
 (b) Rogers
 (c) Ellis
- (vi) A verbal interaction between trained mental health professional and several clients is called :
 (a) Group therapy
 (b) Individual therapy
 (c) Insight therapy

- (iii) मीना कीटाणुओं व गंदगी के विषय में सतत सोचती है तथा अपना घर स्वच्छ करने में व्यस्त रहती है। वह _____ से पीड़ित है।
 (अ) दुर्भौती
 (ब) व्यामोह
 (क) मनोग्रस्तता बाध्यता मनोविकृति
- (iv) अवस्तुभ्रम तथा व्यामोह _____ के लक्षण है।
 (अ) चिंता विकृति
 (ब) छिन्नमनस्कता
 (क) अवसाद
- (v) रुग्ण-केंद्रित चिकित्सा पद्धति _____ ने दी।
 (अ) रॉजर्स
 (ब) फ्राईड
 (क) एलिस
- (vi) निम्नलिखित में से मनोचिकित्सा का सर्वथा योग्य परिणाम क्या है ?
 (अ) संपूर्ण आत्मरूपांतरण
 (ब) बौद्धिक व सृजनात्मक क्षमताओं का नवनिर्माण
 (क) तनाव से समायोजन के लिए सीखने की क्षमताएं
- (vii) फ्राईड ने मनोचिकित्सा को _____ कहा।
 (अ) शरीर मनोचिकित्सा
 (ब) मनोविश्लेषण
 (क) संक्रमण चिकित्सा पद्धति

घटक—II

3. संक्षेप में वर्णन कीजिए :
- (अ) काम व फुरसत
(ब) एक पालक परिवार
(क) जॉब या व्यवसाय परिवर्तन
(ड) मित्रता रखना व टूटना।

14

4. संक्षेप में वर्णन कीजिए :-
- (अ) सेवानिवृत्ति
(ब) वृद्धावस्था में सामाजिक समायोजन
(क) व्यवसायिक पूर्व तैयारी
(ड) परस्पर प्रकटीकरण।

14

घटक—III

5. उपयुक्त विकल्प चुनकर रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए :
- (i) डी.एस.एम. निर्देशित करता है :
- (अ) डायग्नोस्टिक शेड्यूल ऑफ मेडिसीन
(ब) डायग्नोस्टिक एण्ड स्टैटिस्टिकल मॅनुअल
(क) डॉक्टर ऑफ सर्जिकल मेडिसीन
- (ii) सामान्यीकृत चिंता विकृति (GAD) की परिस्थिति में रोगी को _____ अनुभव होता है।
- (अ) भय का भय
(ब) भविष्य की घटनाओं के बारे में सतत चिंता
(क) गतकालीन स्मृतियों का अनुभव

UBS-48499

12

(Contd.)

- (vii) A cognitive therapist is concerned prominently with helping clients change their :

- (a) Thinking patterns
(b) Life style
(c) Habits

14

UNIT—IV

7. Explain in brief :
- (a) Brief history of Psychological Testing
(b) Split-Half Reliability
(c) Uses of Psychological Testing
(d) Content validity.
8. Explain in brief :
- (a) Types of Psychological Testing
(b) Characteristics of good psychological test
(c) Social and ethical considerations in testing
(d) Alternate form Reliability.

14

14

UNIT—V

9. Marriage Attitude Scale is administered on 100 girls. Their responses are categorised as :

Strongly Favourable	Favourable	Uncertain	Unfavourable	Strongly Unfavourable
23	24	18	19	16

Using χ^2 test, find out result and interpret.

14

UBS-48499

5

(Contd.)

10. Depression scale is given to diabetic and non-diabetic group. The following data is obtained :

Group	N	Mean	SD
Diabetic	40	67.20	9.80
Non-Diabetic	45	42.80	6.10

Calculate the critical ratio and interpret the result. 14

(मराठी)

सूचना :—(1) प्रत्येक घटकातून एका प्रश्नाची निवड करून एकूण पाच प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

(3) गणक यंत्र व सांख्यिकीय सारणीच्या उपयोगाला परवानगी आहे.

घटक—I

1. 'आजारावर भ्रमन' करण्यांच्या विविध पायऱ्यांचे 'स्वास्थ्य संवर्धन' चे वर्णन करा. 14
2. 'हृदय रोग' व 'कर्करोग' पर ताणाचे प्रमुख परिणाम स्पष्ट करा. 14

घटक—II

3. थोडक्यात स्पष्ट करा :
(अ) कार्य व फुरसतीचा वेळ
(ब) एक पालक कुटूंब
(क) व्यवसाय व बदल
(ड) मैत्री टिकणे व तुटणे.

14

(Contd.)

UBS-48499

6

काय-स्क्वेअर (χ^2 -Test) वापरून, मुल्य निर्धारित करून, त्यांचे अर्थ विवरण करा. 14

10. मधुमेह असणाऱ्या व मधुमेह नसणाऱ्या समुहावर अवसाद कसोटी (Depression Scale) आणमण्यात आली असता खालील प्रदत्त प्राप्त झाले :-

समुह (Group)	N	Mean	S.D.
मधुमेही (Diabetic)	40	67.20	9.80
मधुमेह नसणाऱ्या (Non-Diabetic)	45	42.80	6.10

क्रिटिकल रेशिओ (Critical ratio) काढून फलितांचे अर्थविवरण करा. 14

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) प्रत्येक घटक से एक प्रश्न चुनकर कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(3) गणक यंत्र व सांख्यिकीय सारणियों के उपयोग की अनुमति है।

घटक—I

1. बीमारी का उपचार करने तथा 'स्वास्थ्य संवर्धन' के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए। 14
2. 'हृदय रोग' व 'कैंसर रोग' पर संत्रास के प्रमुख प्रभाव का वर्णन कीजिए। 14

UBS-48499

11

(Contd.)

(vii) बोधनिक मनोचिकित्सकाचे प्रमुख योगदान रुग्णाच्या परिवर्तनात होते.

- (अ) विचारधारा
- (ब) जीवनशैली
- (क) सवयी.

14

घटक—IV

7. संक्षेपात वर्णन करा :

- (अ) मानसशास्त्रीय चाचण्यांचा इतिहास
- (ब) अर्ध विच्छेद विश्वसनीयता
- (क) मानसशास्त्रीय चाचण्यांचे उपयोजन
- (ड) आशय वैधता.

14

8. संक्षेपात लिहा :

- (अ) मानशास्त्रीय चाचण्यांचे प्रकार
- (ब) चांगल्या मानसशास्त्रीय चाचण्यांचे वैशिष्ट्ये
- (क) मानसशास्त्रीय चाचण्यांचे सामाजिक व नैतिक मूल्ये
- (ड) वैकल्पिक नमूना विश्वसनीयता.

14

घटक—V

9. विवाह अभिवृत्ती कसोटी ही 100 मुलींवर वापरण्यात आली. त्यांचे वर्गीकृत वर्गीकरण पुढीलप्रमाणे आहे :—

पूर्णतः सहमत	सहमत	अनिश्चित	असहमत	पूर्णतः असहमत
23	24	18	19	16

UBS-48499

10

(Contd.)

4. थोडक्यात लिहा :

- (अ) सेवा निवृत्ती
- (ब) वृद्धावस्थेत सामाजिक समायोजन
- (क) व्यवसायासाठी पूर्व तयारी
- (ड) एकमेकांकडे मन मोकळे करणे.

14

घटक—III

5. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा :

- (i) डी. एस. एम. म्हणजे :
 - (अ) डायग्नोस्टिक श्येडूल ऑफ मेडीसीन
 - (ब) डायग्नोस्टिक अँड स्टॅटिस्टिकल मॅन्युअल
 - (क) डॉक्टर ऑफ सर्जिकल मेडीसीन
- (ii) 'सामान्यीकृत चिंता विकृती' (G.A.D.) च्या परिस्थिती मध्ये रुग्णाला _____ अनुभव येतो.
 - (अ) भितीची भिती
 - (ब) भविष्यातील घटनांबाबत सतत चिंता
 - (क) गतकाळातील स्मृतीचा अनुभव
- (iii) मीना किटाणू व घाणी बद्दल सतत विचार करते व स्वतःचे घर स्वच्छ करण्यात व्यस्त राहते. हे _____ चे लक्षण आहे.
 - (अ) दुर्भिती/आनवार्य भिती
 - (ब) संशयी वृत्ती
 - (क) विचार कृती अनिवार्यता विकृती (O.C.D.)

UBS-48499

7

(Contd.)

(iv) संवेदनभ्रम (Hallucinations) व भ्रांती (Delusions) _____ चे लक्षण आहेत.

- (अ) चिंता विकृती
- (ब) छिन्नमनस्कता
- (क) विषादावस्था.

(v) रुग्ण केंद्रित चिकित्सा पद्धती _____ ने सांगितली.

- (अ) रॉजर्स
- (ब) फ्रॉईड
- (क) अँलीस.

(vi) खालीलपैकी मनोचिकित्सेचे सर्वात योग्य परिणाम कोणता ?

- (अ) संपूर्ण व्यक्तिमत्व बदल
- (ब) बौद्धिक व सृजनात्मक क्षमतेची नवनिर्मिती
- (क) ताणाशी समायोजन करण्याचे नविन कौशल्य.

(vii) फ्रॉईड ने मनोचिकित्सेला _____ म्हटले.

- (अ) शरीर मनोचिकित्सा
- (ब) मनोविश्लेषण
- (क) संक्रमण चिकित्सा पद्धती.

14

6. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा :

(i) डि.एस. IV मानसिक विकृतीच्या _____ वर्णन करते.

- (अ) चिकित्सा
- (ब) कारण
- (क) लक्षण.

(ii) कोणत्या मनोविकृतीमध्ये मनःस्थिती उन्मादापासून अवसादाच्या विपरीत भवदशेत जाते :

- (अ) द्विध्रुवी भाव विकृती
- (ब) एकावस्था भाव विकृती
- (क) छिन्नमनस्कता.

(iii) छिन्नमनस्कतेचा _____ प्रकार भ्रांती च्या लक्षणानी युक्त असतो.

- (अ) विसंघटित
- (ब) ताण अवरुद्ध
- (क) संशय (Paranoid)

(iv) 'स्वतःचा जीव घेणे' _____ म्हणतात.

- (अ) आत्महत्या
- (ब) छिन्नमनस्कता
- (क) उन्माद-अवसाद मनोविकृती.

(v) तर्कभाव उपचार पद्धती _____ विकसीत केली.

- (अ) वोल्प
- (ब) रॉजर्स
- (क) एबिस.

(vi) प्रशिक्षित मनोचिकित्सक आणि अनेक रुग्णांमध्ये होणाऱ्या आंतरक्रियेला _____ म्हणतात.

- (अ) समूह चिकित्सा
- (ब) व्यक्ति चिकित्सा
- (क) अंतर्दृष्टी चिकित्सा पद्धती.

UBS-48499

9

(Contd.)

UBS-48499

8

(Contd.)