

B.A. (Part-III) Examination
(Optional Subject)
PSYCHOLOGY
(Psychology Applied to Healthy Life)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

- Note :—**(1) Attempt in all **FIVE** questions selecting **ONE** from each Unit.
- (2) All questions carry equal marks.
- (3) Use of statistical tables and calculator is allowed.

UNIT—1

1. Fill in the blanks by selecting appropriate alternative :
- (i) Amount of discrepancy between 'Body image' and 'Ideal body image' is more in _____.
(a) Female than male
(b) Male than female
(c) Equal in both
- (ii) Type 'A' and Type 'B' personality pattern suggested by :
(a) Friedman and Rosenman
(b) Freud
(c) Bandura

- (iii) Stress is defined as :
 - (a) Negative thoughts and emotions
 - (b) Reaction to outside stimulus
 - (c) Increases energy and heightened awareness
- (iv) According to 'Hans Selye', what is Eustress ?
 - (a) An alternate word for distress
 - (b) A biological process of mediating the stress process
 - (c) Stress associated with positive feelings
- (v) _____ personalities are at greater risk for disease :
 - (a) Type 'B'
 - (b) Type 'A'
 - (c) Type 'D'
- (vi) When a person always complains about physical illness and is preoccupied with health problems. He exhibits symptoms of _____.
 - (a) Multiple Personality Disorder
 - (b) Anorexia Nervosa
 - (c) Hypochondriasis
- (vii) Progressive relaxation technique is suggested by _____.
 - (a) Jacobson
 - (b) Selye
 - (c) Moreno

2. Select an appropriate choice to fill in the blanks :

(i) Which is potential effect of smoking ?

(a) Lung cancer

(b) Cirrhosis

(c) Ulcer

(ii) _____ are some positive effects of stress.

(a) Changes in appetite

(b) Weight loss

(c) Increases performance and efficiency

(iii) _____ is a disease in which cells multiply uncontrollably and destroy healthy tissue.

(a) Ulcer

(b) Fibroid

(c) Cancer

(iv) A good sense of humour and a relaxed comfortable posture are associated with _____.

(a) Type 'A' personality

(b) Type 'O' personality

(c) Type 'B' personality

- (v) The job of the immune system is _____.
 (a) To help your breathe
 (b) To fight disease
 (c) Blood circulation
- (vi) Which are the correct polarities of stress ?
 (a) Distress $\longleftrightarrow$ Hyperstress
 (b) Eustress $\longleftrightarrow$ Hypostress
 (c) Eustress $\longleftrightarrow$ Distress
- (vii) A person with a super human syndrome usually _____.
 (a) Taking more responsibility
 (b) Avoids responsibility
 (c) In a normal condition withdrawal from responsibility

14

UNIT—2

3. Explain in brief :
- (a) Role of physical attractiveness and liking in interpersonal attraction.
- (b) Personal adjustment in late adulthood.
- (c) Job satisfaction.
- (d) Communication and conflict in marriage.

14

4. Explain in brief :
- (a) Changes in marriage overtime.
 - (b) Shyness.
 - (c) Using leisure positively.
 - (d) Physical changes in late adulthood. 14

UNIT—3

5. Explain in short :
- (a) Obsessive-compulsive Disorder.
 - (b) Causes of Suicide.
 - (c) Symptoms of Schizophrenia.
 - (d) Rational Emotive Therapy. 14
6. Explain in brief :
- (a) Bipolar Mood Disorder.
 - (b) Bulimia Nervosa.
 - (c) Explain any two types of Schizophrenia.
 - (d) Client Centered Therapy. 14

UNIT—4

7. Define psychological test and explain in detail characteristics of good psychological test. 14
8. Define reliability and explain in detail types of reliability. 14

UNIT—5

9. Calculate coefficient of correlation by using 'Rank Difference Method' and interpret it :

Subject	Scores on aptitude test	Scores on Attitude scale	
A	66	53	
B	46	48	
C	55	50	
D	54	54	
E	37	42	
F	42	45	
G	45	34	
H	37	30	
I	67	32	
J	78	32	14

10. Scholastic Aptitude test was administered on a group of 10 boys and 12 girls. Find out the significance of difference between the means of two groups. Interpret the results.

Boys	Girls
77	80
62	72
64	23
69	38
55	75
49	44
70	37
48	67
57	77
64	42
	74
	71

(मराठी माध्यम)

- सूचना :- (1) प्रत्येक घटकातून एका प्रश्नांची निवड करून एकूण पाच प्रश्न सोडवा.
- (2) सर्व प्रश्नांना समान गुणआहे.
- (3) गणक यंत्र व सांख्यिकिय सारणीच्या उपयोगाला परवानगी आहे.

घटक—1

1. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा :

- (i) वास्तव शरीर प्रतिमा व आदर्श शरीर प्रतिमा मध्ये _____ अंतर जास्त असते.
- (अ) महिलांमध्ये पुरुषां पेक्षा जास्त
- (ब) पुरुषांमध्ये स्त्रियां पेक्षा जास्त
- (क) दोघां मध्ये बरोबर
- (ii) टाईप 'अ' व टाईप 'ब' व्यक्तिमत्व प्रकार _____ दिलेत.
- (अ) फ्रिडमन व रोशनमेन
- (ब) फ्राईड
- (क) बांडुरा
- (iii) ताणाची व्याख्या _____ रूपात केळी जाते.
- (अ) नकारात्मक विचार व भाव
- (ब) बाह्य उद्दिपकाला प्रतिक्रिया
- (क) उर्जा वृद्धी व सजगता

(iv) हॅन्स सेलेच्या मतानुसार "सकारात्मक ताण" (Eustress)

(अ) विघातक ताणाच्या विरुद्ध

(ब) ताणाच्या समायोजनासाठी जैविक प्रक्रिया

(क) सकारात्मक भाववस्थेशी संबंधित ताण

(v) _____ या व्यक्तिमत्वाला आजाराचा जास्त धोका असतो.

(अ) टाइप 'B'

(ब) टाइप 'A'

(क) टाइप 'D'

(vi) व्यक्ती, जेव्हा शारीरिक अस्वास्थ्यासंबंधित नेहमी तक्रार करतो, तेव्हा त्याला _____ लक्षण असते.

(अ) बहुविध व्यक्तित्व विकृती

(ब) क्षुधाभाव

(क) स्वकाया दुर्बलता विकृती (Hypochondriasis)

(vii) क्रमिक शिथिलीकरण पद्धती _____ ने दिली.

(अ) जेकोबसन

(ब) सिली

(क) मोरेनो

14

2. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा पूर्ण करा :

(i) धूम्रपानाचे संभावित परिणाम काय होतो ?

(अ) फुफ्फुसाचा कर्क रोग

(ब) सिन्ड्रोसीस

(क) अल्सर

- (ii) _____ ताणाचे विधायक परिणाम आहेत.
- (अ) क्षुधा परिवर्तन (भुकेमध्ये बदल)
- (ब) वजन कमी होणे
- (क) कार्यक्षमतेत वाढ
- (iii) _____ असा रोग आहे ज्या, शारीरिक पेशींची अनियंत्रित वाढहोउन, स्वस्थ पेशी नष्ट होतात.
- (अ) अल्सर
- (ब) फ्रायब्रोइड (Fibroid)
- (क) कर्करोग (Cancer)
- (iv) विश्रांतीपूर्ण सौम्य भावावस्था _____ निगडीत आहे.
- (अ) टाईप 'A' व्यक्तिमत्व
- (ब) टाईप 'O' व्यक्तिमत्व
- (क) टाईप 'B' व्यक्तिमत्व
- (v) प्रतिरोध क्षमतेचे (Immune System) कार्य _____.
- (अ) श्वासला नियंत्रित करणे
- (ब) आजाराशी लढणे
- (क) रक्ताभिसरण
- (vi) ताणावस्थेचा योग्य ध्रुव :
- (अ) विघातक ताण $\longleftrightarrow$ उच्च ताण
- (ब) विधायक ताण $\longleftrightarrow$ अल्प ताण
- (क) विधायक ताण $\longleftrightarrow$ विघातक ताण

(vii) अतिमानव संलक्षण (Super Human Syndrome) ग्रस्त व्यक्ती _____.

(अ) अती जबाबदारी घेतो

(ब) जबाबदारीपासून पलायन करतो

(क) जबाबदारीपासून आधार घेतो

14

घटक—2

3. संक्षेपात लिहा :

(अ) आंतरवैयक्तिक आकर्षणात शारीरिक आकर्षण व आवड ह्यांची भुमिका

(ब) उत्तर प्रौढावस्थेत वैयक्तिक समायोजन

(क) कार्य समाधान

(ड) वैवाहिक जीवनात संवाद व संघर्ष

14

4. संक्षिप्त लिहा :

(अ) समयानुसार वैवाहिक बदल

(ब) लाजाळूपणा

(क) फुरसतीचा विधायक उपयोग

(ड) उत्तर प्रौढावस्थेत शारीरिक बदल

14

घटक—3

5. संक्षेपात लिहा :

(अ) विचार कृती अनिवार्यता विकृती (O.C.D.)

(ब) आत्महत्येची कारणे

(क) छिन्नमनस्कतेची लक्षणे

(ड) तर्कभाव उपचार पद्धती

14

6. थोडक्यात लिहा :

(अ) उभयभाव मनोविकृती (Bipolar Disorder)

(ब) बुलिमिया नर्व्होसा (अतिखाणे)

(क) छिन्नमनस्कतेचे कोणतेही दोन प्रकार

(ड) रुग्ण केंद्रित चिकित्सा पद्धती

14

घटक—4

7. मानसशास्त्रीय चाचणीची व्याख्या द्या. चांगल्या मानसशास्त्रीय चाचणीची गुण वैशिष्ट्ये सांगा. 14

8. विश्वसनियतेची व्याख्या द्या. विश्वसनियतेचे प्रकार विशद करा. 14

घटक—5

9. क्रमभेद पद्धतीचे सहसंबंध गुणांक निर्धारित करा आणि सार्थकतेचा स्तर सांगा :

विद्यार्थी	अभिक्षमतेचा	अभिवृत्तीचा
	गुणांक	गुणांक
A	66	53
B	46	48
C	55	50
D	54	54
E	37	42
F	42	45
G	45	34
H	37	30
I	67	32
J	78	32

14

10. दहा मुलांच्या गटावर व 12 मुलींच्या गटावर शैक्षणिक अभिक्षमता परीक्षण करण्यात आले आणि खालील प्रदत्त मिळालेले. त्या दोन गटाच्या मध्यमानातील फरक सार्थ आहे का ? विवरण द्या.

मुळे	मुली
77	80
62	72
64	23
69	38
55	75
49	44
70	37
48	67
57	77
64	42
	74
	71

14

(हिन्दी माध्यम)

- सूचना : (1) प्रत्येक घटक से एक प्रश्न चुनकर कुल पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- (2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
- (3) गणक यंत्र व सांख्यिकीय सारणीयों के उपयोग की अनुमति है।

घटक—1

1. योग्य विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :
- (i) वास्तविक शारीरिक प्रतिमा व आदर्श शारीरिक प्रतिमा में _____ अंतर अधिक पाया जाता है।
- (अ) स्त्रियों में पुरुष से अधिक
- (ब) पुरुषों में स्त्रियों से अधिक
- (क) दोनों में समान
- (ii) व्यक्तित्व के 'अ' व 'ब' प्रकार _____ दिए।
- (अ) फ्रिडमन एवं रोजेनमेन
- (ब) फ्राईड
- (क) बांडूरा
- (iii) संज्ञास को _____ रूप में परिभाषित किया जाता है।
- (अ) नकारात्मक विचार व भाव
- (ब) बाह्य उद्दिष्ट के प्रति प्रतिक्रिया
- (क) उर्जा वृद्धि व चेतना का विस्तार

- (iv) हॅन्स सेले के अनुसार यु स्ट्रेस (Eustress) _____ है।
- (अ) विघातक संमास के वैकल्पिक शब्द
- (ब) संमास समायोजन की जैविकीय प्रक्रिया
- (क) सकारात्मक भाव से जुड़ा हुआ संमास
- (v) _____ व्यक्तित्व को बीमारी का ज्यादा खतरा है।
- (अ) 'ब' व्यक्तित्व प्रकार
- (ब) 'अ' व्यक्तित्व प्रकार
- (क) 'ड' व्यक्तित्व प्रकार
- (vi) जब एक व्यक्ति प्रायः शारीरिक अस्वास्थ्य कि समस्याओं से पीड़ित महसूस करता है तब वह _____ लक्षण प्रकट करता है।
- (अ) बहुविध व्यक्तित्व विकृती
- (ब) क्षुधाभाव
- (क) स्वकाया दुश्चिन्ता विकृती
- (vii) क्रमिक विश्रांती प्रविधि _____ ने दी।
- (अ) जेकोबसन
- (ब) सेले
- (क) मोरेनो

2. उपयुक्त विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

(i) धुम्रपान का संभावित परिणाम क्या होता है ?

(अ) फुफ्फुस कर्करोग

(ब) सिरोसीस

(क) अल्सर

(ii) _____ संमास के विधायक परिणाम है।

(अ) क्षुधा परिवर्तन

(ब) भार कम होना

(क) कार्यक्षमता व रक्षता में वृद्धि

(iii) _____ एक ऐसा रोग है जिसमे शारीरिक कोशिकाओं का अनियमित विकास होने से स्वास्थ्य पेशी नष्ट हो जाती है।

(अ) अल्सर

(ब) फ्रायब्रॉइड

(क) कर्करोग

(iv) एक विश्रांतीपूर्ण सौम्य भाव व अवस्था _____ जुड़ी हुई है।

(अ) टाईप 'अ' व्यक्तित्व

(ब) टाईप 'ओ' व्यक्तित्व

(क) टाईप 'ब' व्यक्तित्व

(v) प्रतिरोध क्षमता का कार्य _____ है।

(अ) श्वास नियंत्रण

(ब) बीमारी से लड़ना

(क) रक्ताभिसंचरण

(vi) संमास के सही ध्रुव क्या हैं ?

(अ) विघातक $\longleftrightarrow$ उच्च ताण

(ब) विधायक संमास $\longleftrightarrow$ निम्न संमास

(क) विधायक संमास $\longleftrightarrow$ विघातक संमास

(vii) अतिमानव व्यामोह से ग्रस्त व्यक्ति _____ करता है।

(अ) ज्यादा जिम्मेदारी लेना

(ब) जिम्मेदारी टालता है

(क) जिम्मेदारी से भागता है

14

घटक—2

3. संक्षेप में लिखिए :

(अ) आंतरवैयक्तीक आकर्षण में शारीरिक आकर्षण व पसंद की भूमिका

(ब) उत्तर प्रौढ़ावस्था में वैयक्तिक समायोजन

(क) व्यवसायिक संतुष्टि

(ड) वैवाहिक जीवन में संवाद व संघर्ष।

14

4. संक्षेप में लिखिए :

- (अ) समय के अनुसार वैवाहिक संबंध में परिवर्तन
- (ब) लज्जाशीलता
- (क) फूरसत के समय का सदुपयोग
- (ड) उत्तर प्रौढ़ावस्था में होनेवाले शारीरिक परिवर्तन।

14

घटक—3

5. संक्षेप में लिखिए :

- (अ) मनोग्रस्तता बाध्यता मनोस्तायु विकृती
- (ब) आत्महत्या के कारण
- (क) मनोविदलता के लक्षण
- (ड) तर्कभाव उपचार पद्धति।

14

6. संक्षेप में लिखिए :

- (अ) उभय भाव मनोविकृती (Bipolar Disorder)
- (ब) अतिभोजन (Bulimia Nervosa)
- (क) मनोविदलता के कोई दो प्रकार
- (ड) रूग्ण केंद्रीय चिकित्सा पद्धति।

14

घटक—4

7. मनोवैज्ञानिक परिक्षण की परिभाषा दीजिए व अच्छे मनोवैज्ञानिक परिक्षण की विशेषताएं बताइए। 14
8. विश्वसनियता की परिभाषा दीजिए व विश्वसनियता के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 14

घटक—5

9. श्रेणी अंतर (Rank Difference) पद्धति से निम्नलिखित प्रश्नों के लिए सहसंबंध निर्धारित कीजिए व सार्थकता स्तर बताइए।

विद्यार्थी	अभिक्षमता गुणांक	अभिवृत्ति गुणांक
A	66	53
B	46	48
C	55	50
D	54	54
E	37	42
F	42	45
G	45	34
H	37	30
I	67	32
J	78	32

14

10. 10 लड़के व 12 लड़कियों के समूह को शैक्षणिक अभिक्षमता परिक्षण दिए जानेपर निम्नलिखित प्राप्तांक मीले। इसके आधार पर मध्यमान अंतर का सार्थकता स्तर निर्धारित कीजिए तथा परिणामों की व्याख्या कीजिए :

लड़के	लड़कियां
77	80
62	72
64	23
69	38
55	75
49	44
70	37
48	67
57	77
64	42
	74
	71

14

