

B.P.E. & S. Semester—VI Examination
OFFICIATING AND COACHING
Paper—III

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :— (1) Solve **ALL** questions.
(2) All questions carry equal marks.

1. Write the meaning of training in detail. 8

OR

Explain the qualities which are essential to become a good coach. 8

2. Write notes on :—
(a) Circuit training. 4
(b) Weight training. 4

OR

Explain :
(a) Cross country. 4
(b) Sprint training. 4

3. Write notes on :—
(a) Basic principle of training. 4
(b) Planning of training. 4

OR

How will you select the Volley Ball players ? Explain. 8

4. Explain :
(a) Analysis of individual performance. 4
(b) Analysis of team performance. 4

OR

Write down safety in sports in detail. 8

5. Write down the duties and qualities of Officials. 8

OR

- (a) Score sheet of Volley Ball. 4
(b) Score sheet of Kabaddi. 4

B.P.E & S. Semester—VI Examination
OFFICIATING AND COACHING
Paper—III

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(मराठी माध्यम)

सूचना :- (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. प्रशिक्षणाचा अर्थ सांगून प्रशिक्षणाबद्दल सविस्तर लिहा. 8
किंवा
एक उत्तम प्रशिक्षकासाठी आवश्यक असणाऱ्या गुणांचे स्पष्टीकरण करा 8
2. टिपणे लिहा :—
(अ) चक्राकार प्रशिक्षण (Circuit Training) 4
(ब) भार प्रशिक्षण (Weight Training) 4
किंवा
स्पष्ट करा :—
(अ) क्रॉस कंट्री (Cross Country). 4
(ब) स्प्रिंट प्रशिक्षण (Sprint Training) 4
3. टिपणे लिहा :—
(अ) प्रशिक्षणाचे मूलभूत सिद्धांत 4
(ब) प्रशिक्षणाचे नियोजन. 4
किंवा
व्हॉलीबॉल खेळाडूची निवड तुम्ही कशी कराल ? स्पष्ट करा. 8
4. स्पष्ट करा :—
(अ) व्यक्तिगत निष्पादन विश्लेषण 4
(ब) संघ निष्पादन विश्लेषण. 4
किंवा
खेळातील सुरक्षीते विषयी सविस्तर लिहा 8
5. निर्णयकाचे गुण आणि निर्णयकाचे कर्तव्य सविस्तर लिहा 8
किंवा
(अ) व्हॉलीबॉल खेळाची गुणतालीका 4
(ब) कबड्डी खेळाची गुणतालीका. 4

B.P.E. & S. Semester—VI Examination
OFFICIATING AND COACHING
Paper—III

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों को समान अंक हैं।

1. प्रशिक्षण का कार्य स्पष्ट करके प्रशिक्षण को विस्तार से लिखिये। 8

अथवा

एक उत्तम अधि शिक्षक के लिये आवश्यक गुणों को स्पष्ट कीजिये। 8

2. टिप्पणियाँ लिखिये :—

(अ) चक्र प्रशिक्षण (Circuit Training)। 4

(ब) भार प्रशिक्षण (Weight Training)। 4

अथवा

स्पष्ट कीजिये :

(अ) क्रॉस कंट्री (Cross Country)। 4

(ब) स्प्रिंट प्रशिक्षण (Sprint Training)। 4

3. टिप्पणियाँ लिखिये :—

(अ) प्रशिक्षण के मूलभूत सिद्धांत। 4

(ब) प्रशिक्षण का नियोजन। 4

अथवा

आप व्हॉलीबॉल खिलाड़ी का चयन किस तरह करोगे ? स्पष्ट कीजिये। 8

4. स्पष्ट कीजिये : -

(अ) व्यक्तिगत निष्पादन विश्लेषण। 4

(ब) दल निष्पादन विश्लेषण। 4

अथवा

खेलों में सुरक्षा के बारे में विस्तार से लिखिये। 8

5. निर्णायक के गुण और कर्तव्य विस्तार से लिखिये। 8

अथवा

(अ) व्हॉलीबॉल खेल की अंक तालिका। 4

(ब) कबड्डी खेल की अंक तालिका। 4