

B.P.Ed. Semester-I Examination
HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION
Paper-CC-101

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :—(1) Solve ALL questions.

(2) Q. 1 to 4 carry 15 marks each.

(3) Q. No. 5 carries 10 marks.

1. Write down aims and objects of Physical Education. Explain Physical Education as an Art and Science. 15

OR

(A) Explain the importance of Physical Education in present era. 8

(B) Explain the meaning and scope of Physical Education. 7

2. Write down development in Physical Education after 1947. 15

OR

(A) Describe the method of Physical Education in India during medieval period (1000-1757). 8

(B) Explain contribution of Y.M.C.A. Akhadas and Vyayamshalas ; 7

3. Write short notes on :

(A) Difference in Growth and Development. 8

(B) Age and Gender characteristics. 7

OR

(A) Attitude and interest. 8

(B) Society and culture. 7

4. Write the types of philosophical foundation and explain details about Naturalism. 15

OR

(A) Perspective influencing fitness and wellness in sport. 8

(B) Philosophy in Indian culture. 7

5. Choose the correct answer from the following multiple choice questions (any ten) : 10

(1) Y.M.C.A. College of Physical Education was established in year.

(a) 1922

(b) 1921

(c) 1920

(d) 1923

(2) Types of learning curve :

(a) Positive

(b) Negative

(c) Plateau

(d) All of these.

(3) Progress in Development :

(a) Limitation

(b) Heridity

(c) Death

(d) All of these

(4) How many body types are there ?

(a) Two

(b) One

(c) Three

(d) Four

(5) British Period :

(a) Before 1947

(b) Before 1948

(c) Before 1949

(d) Before 1950

- (6) Which of the following philosophies are included in Indian Philosophy ?
(a) Nyaya (b) Yoga
(c) Sankhya (d) All of these
- (7) Main role in team are of :
(a) Players (b) Coach
(c) Leader (d) None of these
- (8) Laws of learning are :
(a) Two (b) Three
(c) Four (d) Five
- (9) Cardiorespiratory, endurance, strength, speed, power, flexibility are components of
(a) Physical Growth (b) Physical Culture
(c) Physical Training (d) Physical Fitness
- (10) National Sports Policy was established in :
(a) 1982 (b) 1983
(c) 1984 (d) 1985
- (11) The aim of Physical Education is :
(a) Social (b) Mental
(c) Physical (d) All of them
- (12) Mains types of Naturalism :
(a) Materialism (b) Mechanical
(c) Bio-science (d) All of these

B.P.Ed. Semester-I Examination
HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION
Paper-CC-101

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) प्रत्येक 1 ते 4 प्रश्नांना 15 गुण.

(3) प्रश्न 5 ला 10 गुण आहेत.

1. शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय व उद्दीष्टे लिहा. शारीरिक शिक्षण हे कला व विज्ञान आहे स्पष्ट करा. 15
किंवा
(अ) शारीरिक शिक्षणाचे वर्तमानकाळातील महत्त्व स्पष्ट करा. 8
(ब) शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ व व्याप्ती स्पष्ट करा. 7
2. इ.स. 1947 नंतरचा भारतातील शारीरिक शिक्षणाचा विकास लिहा. 15
किंवा
(अ) मध्यकाळात (इ.स. 1000 ते 1757) भारतातील शारीरिक पद्धतीचे वर्णन करा. 8
(ब) वाय.एम.सी.ए., आखाडे व व्यायामशाळांचे योगदान स्पष्ट करा. 7
3. टिपा लिहा :
(अ) वृद्धि व विकासातील फरक 8
(ब) वय व लिंगभेदातील वैशिष्ट्ये. 7
किंवा
(अ) मनोवृत्ती व अभिरूची 8
(ब) समाज व संस्कृती. 7
4. तत्वज्ञानचे मुलभूत प्रकार सांगून त्यातील प्रकृतिवादाची सविस्तर माहिती लिहा. 15
किंवा
(अ) खेळामध्ये क्षमतेला व सुस्वास्थ्यला प्रभावीत करणारे घटक 8
(ब) भारतीय संस्कृतीतील तत्वज्ञान. 7
5. खालील बहुपर्यायी प्रश्नांची उत्तरे लिहा (कोणतेही दहा): 10
(1) वाय.एस.सी.ए. कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशनची स्थापना :
(अ) 1922 (ब) 1921
(क) 1920 (ड) 1923
(2) शिकण्याच्या वक्राचे प्रकार :
(अ) धनात्मक (ब) ऋणात्मक
(क) पठार (ड) यापैकी सर्व
(3) विकासातील प्रगती :
(अ) मर्यादीत (ब) अनुवृद्धि
(क) मृत्यूपर्यंत (ड) यापैकी सर्व
(4) शरीराचे प्रकार :
(अ) दोन (ब) एक
(क) तीन (ड) चार

- (5) ब्रिटीश काळ :
- (अ) पूर्व 1947 (ब) पूर्व 1948
(क) पूर्व 1949 (ड) पूर्व 1950
- (6) भारतीय तत्वज्ञानात कोणत्या तत्वज्ञानाचा समावेश होतो ?
- (अ) न्याय (ब) योग
(क) संख्य (ड) यापैकी सर्व
- (7) संघातील मुख्य भुमिका .
- (अ) खेळाडू (ब) प्रशिक्षक
(क) नेतृत्व (ड) परीक्षपैकी नाही
- (8) शिकण्याचे नियम .
- (अ) दोन (ब) तीन
(क) चार (ड) पाच
- (9) हृदय-फुप्फुस, क्षमता, सहनशिलता गती, ताकद, लवचिकता हे भाटक आहे :
- (अ) शारीरिक वृद्धी (ब) शारीरिक संस्कृती
(क) शारीरिक प्रशिक्षण (ड) शारीरिक क्षमता.
- (10) राष्ट्रीय खेळनितीची स्थापना :
- (अ) 1982 (ब) 1983
(क) 1984 (ड) 1985
- (11) शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय .
- (अ) सामाजिक (ब) मानसिक
(क) शारीरिक (ड) परीक्षपैकी सर्व
- (12) प्रकृतिवादाचे मुख्य प्रकार
- (अ) भौतिक (ब) यांत्रिक
(क) जीव-विज्ञान (ड) यापैकी सर्व

B.P.Ed. Semester-I Examination
HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION
Paper-CC-101

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिये ।

(2) प्रत्येक 1 से 4 प्रश्न के 15 अंक हैं ।

(3) प्रश्न क्र. 5 के 10 अंक हैं ।

1. शारीरिक शिक्षा के ध्येय और उद्दिष्ट्य लिखिए । शारीरिक शिक्षा यह कला तथा विज्ञान है स्पष्ट कीजिए । 15

अथवा

(अ) वर्तमानयुग में शारीरिक शिक्षा का महत्व स्पष्ट कीजिए । 8

(ब) शारीरिक शिक्षा का अर्थ और क्षेत्र को स्पष्ट कीजिए । 7

2. इ.स. 1947 के बाद भारतीय शिक्षा का विकास स्पष्ट करो । 15

अथवा

(अ) मध्यकालीन इ.स. (1000 से 1757) भारतीय शिक्षा पद्धति का वर्णन कीजिए । 8

(ब) वाय.एम.सी.ए., आखाड़ा तथा व्यायामशाला के योगदान स्पष्ट कीजिए । 7

3. टिप्पणियां लिखिए :

(अ) वृद्धि तथा विकास में भिन्नता 8

(ब) वय तथा लिंगभेद की वैशिष्ट्य 7

अथवा

(अ) मनोवृत्ति तथा अभिरूची 8

(ब) समाज तथा संस्कृति । 7

4. दार्शनिकता के मुलभूत प्रकार बताकर, प्रकृतिवाद की सविस्तर जानकारी लिखिए । 15

अथवा

(अ) खेल में क्षमता तथा सुस्वस्थ को प्रभावित करने वाले घटक 8

(ब) भारतीय संस्कृति में दर्शनशास्त्र । 7

5. बहुपर्यायी प्रश्नों का सही पर्याय लिखिये : 10

(1) वाय.एल.सी.ए. कॉलेज ऑफ फिजीकल एज्युकेशन की स्थापना :

(अ) 1922 (ब) 1921

(क) 1920 (ड) 1923

(2) सीखने के चक्र के प्रकार :

(अ) धनात्मक (ब) ऋणात्मक

(क) पठार (ड) इनमें से नहीं

(3) विकास में प्रगति :

(अ) मर्यादीत (ब) आनुवंशिक

(क) आखरी तक (ड) इनमें से नहीं

(4) शरीर के प्रकार :

(अ) दो (ब) एक

(क) तीन (ड) चार

(5) ब्रिटीश काल :

(अ) पूर्व 1947 (ब) पूर्व 1948

(क) पूर्व 1949 (ड) पूर्व 1950

- (6) भारतीय दर्शनशास्त्र में कौन से दर्शनशास्त्र का समावेश है ?
 (अ) न्याय (ब) योग
 (क) सांख्य (ड) इनमें से नहीं
- (7) टीम में मुख्य भूमिका :
 (अ) खिलाड़ी (ब) अधिष्ठाता
 (क) नेतृत्व (ड) इनमें से नहीं
- (8) सीखने के नियम :
 (अ) दो (ब) तीन
 (क) चार (ड) पांच
- (9) हृदय, फुफ्फुस, क्षमता, सहनशीलता, गती, शक्ति, लचीलापन यह घटक है :
 (अ) शारीरिक वृद्धि (ब) शारीरिक संस्कृति
 (क) शारीरिक प्रशिक्षण (ड) शारीरिक क्षमता
- (10) राष्ट्रीय खेलनीति की स्थापना :
 (अ) 1982 (ब) 1983
 (क) 1984 (ड) 1985
- (11) शारीरिक शिक्षा के ध्येय
 (अ) सामाजिक (ब) मानसिक
 (क) शारीरिक (ड) इनमें से सभी
- (12) प्रकृतिवाद के प्रमुख प्रकार
 (अ) भौतिक (ब) यंत्रिक
 (क) जीवविज्ञान (ड) इनमें से सभी