

B.P.Ed. Semester-III (Two Year) Examination
EDUCATIONAL AND SPORTS PSYCHOLOGY
Paper : CC-303

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) Question Nos. 1 to 4 carry **15** marks each.

(3) Question No. 5 carries **10** marks.

1. Explain the importance and scope of Sports Psychology. 15

OR

Write short notes on :—

- (a) Various stages of growth 5
(b) Individual difference 5
(c) Heredity and Environment. 5
2. Explain the meaning, characteristics and dimension of personality. 15

OR

Write short notes on :—

- (a) Transfer of Training 5
(b) Learning curve 5
(c) Plateaus in Learning. 5
3. Explain the meaning and importance of motivation in learning. 15

OR

Write short notes on :—

- (a) Types of motivation 5
(b) Relaxation 5
(c) Anxiety 5
4. Write down the role of leader in group. 15

OR

Write types of group and their importance in learning. 15

5. Multiple choice questions (any **TEN**) :— 10

(1) 'Exercise for the body and music for Soul', in which country the common adage was used ?

- (a) Italy (b) France
(c) Greece (d) Germany

(2) Who is regarded as the father of Psychology ?

- (a) Sigmund (b) Ivan Pavlov
(c) John B. Watson (d) Wundt

- (3) The hereditary factors of learning are :
- (a) Height and weight
 - (b) Physical structure
 - (c) Body composition
 - (d) All the above
- (4) In the childhood individual behaviour is most influenced by :
- (a) Community
 - (b) School
 - (c) Peer group
 - (d) Family
- (5) The law of effect is also known as :
- (a) Law of use
 - (b) Law of satisfaction
 - (c) Law of recency
 - (d) Law of frequency
- (6) Which is the Lowest level of learning ?
- (a) Understanding
 - (b) Application
 - (c) Correlation
 - (d) None of the above
- (7) Which is the description of the method of personality measurement ?
- (a) Rating scale
 - (b) Interviews
 - (c) Test
 - (d) All the above
- (8) Which of the following is an intrinsic motivation ?
- (a) Money
 - (b) Promotion
 - (c) Feedback
 - (d) Interest of Play
- (9) Achievement motivation relate to :
- (a) Need of the person
 - (b) Knowledge of the person
 - (c) Experience of the person
 - (d) Aptitude of the person
- (10) Emotional stability, anxiety, sadness and builtability are attributes of which personality dimension ?
- (a) Extroversion
 - (b) Agreeableness
 - (c) Bourgeoisies
 - (d) Openness
- (11) The leader who allows complete freedom in decision making and do not participate in the group activities is :
- (a) Autocratic
 - (b) Democratic
 - (c) Both
 - (d) None of the above
- (12) Stress is :
- (a) Advantageous to the player
 - (b) Detrimental to his abilities
 - (c) Both
 - (d) None of the above

B.P.Ed. Semester-III (Two Year) Examination
EDUCATIONAL AND SPORTS PSYCHOLOGY
Paper : CC-303

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) प्रश्न क्र. 1 ते 4 प्रत्येकी 15 गुण आहेत.

(3) प्रश्न क्र. 5 ला 10 गुण आहेत.

1. क्रीडा मानसशास्त्राचे महत्त्व आणि क्षेत्र स्पष्ट करा. 15

किंवा

थोडक्यात लिहा :—

(अ) वृद्धीच्या विभिन्न अवस्था (Various stages of growth) 5

(ब) व्यक्तिगत भिन्नता (Individual difference) 5

(क) अनुवंशिकता आणि वातावरण (Heredity and Environment). 5

2. व्यक्तिमत्त्वाचा अर्थ, वैशिष्ट्ये व महत्त्व स्पष्ट करा. 15

किंवा

थोडक्यात लिहा :—

(अ) प्रशिक्षण स्थानांतरण (Transfer of training) 5

(ब) शिकण्याचा वक्र (Learning curve) 5

(क) अध्ययनात पठार (Plateaus in learning). 5

3. अध्ययनात प्रेरणेचा अर्थ आणि महत्त्व स्पष्ट करा. 15

किंवा

टिपणे लिहा :—

(अ) प्रेरणेचे प्रकार (Types of motivation) 5

(ब) विश्राम (Relaxation) 5

(क) चिंता (Anxiety). 5

4. समुहाच्या नेत्याची भूमिका स्पष्ट करा. 15

किंवा

अध्ययनात समुहाचे प्रकार आणि त्याचे महत्त्व लिहा. 15

5. बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा (कोणतेही दहा) :— 10

(1) शरिरासाठी व्यायाम आणि मनासाठी संगीत ही म्हण कोणत्या देशात सामान्यपणे वापरली जात होती ?

(अ) इटली

(ब) फ्रांस

(क) ग्रीक

(ड) जर्मनी

- (2) मानसशास्त्राचे जनक कोनाला संबोधले जाते :
- (अ) सिगमुंड (ब) इव्हान पावलोव्ह
(क) जॉन बी. वेस्टन (ड) वुन्ड्थ
- (3) शिक्षणाचे अनुवर्षिक घटक :
- (अ) उंची आणि वजन (ब) शरीर बांधा
(क) शरीर रचना (ड) वरीलपैकी सर्व
- (4) बाल्यावस्थेत वैयक्तिक वर्तनावर जास्त प्रभाव पडतो :
- (अ) समाज (ब) शाळा
(क) शिशु वर्ग (ड) कुटुंब
- (5) 'परिणामाचा नियम' म्हणून ही ओळखला जातो :
- (अ) उपयोगाचा नियम (ब) समाधानाचा नियम
(क) आधुनिकतेचा नियम (ड) पुनरावृत्तीचा नियम
- (6) शिक्षणाची न्युनतम पातळी कोणती ?
- (अ) आकलन (ब) उपयोजन
(क) सहसंबंध (ड) वरीलपैकी नाही
- (7) व्यक्तिमत्त्व मापनाचे वर्गीकरण करणारी पद्धत कोणती ?
- (अ) रेटींग स्केल (ब) मुलाखत
(क) चाचणी (ड) वरीलपैकी सर्व
- (8) खालीलपैकी महत्वाची प्रेरणा कोणती ?
- (अ) पैसा (ब) बढती
(क) अभिप्राय (ड) खेडाची आवड
- (9) संपादनची प्रेरणा संबंधीत आहे :
- (अ) व्यक्तिची गरज (ब) व्यक्तिचे ज्ञान
(क) व्यक्तिचा अनुभव (ड) व्यक्तिचा स्वाभाविक कल
- (10) भावनिक स्थैर्य, चिंता, दुःख आणि रचनात्मकता कोणते व्यक्तिमत्त्व निर्देशित करतात :
- (अ) बाह्यरूपिक (ब) सुलभकारक
(क) मध्यमवर्गीय (ड) स्पष्टपणा
- (11) योग्यपर्याय निवडण्याच्या प्रक्रियेत पूर्ण स्वातंत्र्य देणारा आणि समुहकार्यात सहभागी न होणारा नेता :
- (अ) हुकुमशाही (ब) लोकशाही
(क) दोन्ही (ड) वरीलपैकी नाही
- (12) तान हा :
- (अ) खेळाडूसाठी फायदेशीर (ब) खेळाडूच्या क्षमतेला हानिकारक
(क) दोन्ही (ड) वरीलपैकी नाही

B.P.Ed. Semester-III (Two Year) Examination
EDUCATIONAL AND SPORTS PSYCHOLOGY
Paper : CC-303

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) प्रश्न क्र. 1 से 4 तक प्रत्येक के 15 गुण हैं।

(3) प्रश्न क्र. 5 को 10 गुण हैं।

1. क्रीड़ा मनोविज्ञान का महत्व तथा क्षेत्र स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

संक्षिप्त में लिखिये :—

(अ) वृद्धि की विभिन्न अवस्थाएं 5

(ब) व्यक्तिगत भिन्नता 5

(क) अनुवर्षिकता तथा वातावरण। 5

2. व्यक्तित्व का अर्थ, वैशिष्ट्य तथा महत्व स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

संक्षेप में लिखिये :—

(अ) प्रशिक्षण स्थानांतरण 5

(ब) सीखने का वक्र 5

(क) सीखने में पठार। 5

3. अध्ययन में प्रेरणा का अर्थ तथा महत्व स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

संक्षेप में लिखिये :—

(अ) प्रेरणा के प्रकार (Types of motivation) 5

(ब) विश्राम (Relaxation) 5

(क) चिंता (Anxiety). 5

4. समूह के नेता की भूमिका स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

अध्ययन में समूह के प्रकार तथा महत्व लिखें। 15

5. निम्नलिखित बहुपर्यायी प्रश्न लिखिये (कोई भी दस) :— 10

(1) शरीर के लिये व्यायाम और मन के लिए संगीत यह कहावत कौनसे देश में कही जाती थी ?

(अ) इटली

(ब) फ्रान्स

(क) ग्रीक

(ड) जर्मनी

- (2) मनोविज्ञान का जनक किसे कहा जाता है ?
(अ) सिगमुंड (ब) इब्रान पावलोव
(क) जॉन बी. वेस्टन (ड) बुन्डथ
- (3) सीखने के अनुवंशिक घटक :
(अ) ऊँचाई और भार (ब) शरीर बांधा
(क) शरीर रचना (ड) उपरोक्त सभी
- (4) बाल्यावस्था में वैयक्तिक वर्तन पर ज्यादा प्रभाव पड़ता है :
(अ) समाज (ब) शाता
(क) शिशु वर्ग (ड) परिवार
- (5) परिणाम का नियम' करके भी पहचाना जाता है ?
(अ) उपयोगिता का नियम (ब) समाधान का नियम
(क) आधुनिकता का नियम (ड) पुनरावृत्ति का नियम
- (6) सीखने का न्यूनतम स्तर कौनसा है ?
(अ) आकलन (ब) उपयोजन
(क) सहसंबंध (ड) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
- (7) व्यक्तित्व को मापने का वर्णन करनेवाली पद्धति कौनसी है ?
(अ) रेटिंग स्केल (ब) मुलाखत
(क) जाँच (ड) उपरोक्त सभी
- (8) निम्नलिखित में से महत्व की प्रेरणा कौनसी है ?
(अ) पैसा (ब) बड़ती
(क) अभिप्राय (ड) खेल की रुची
- (9) संपादन की प्रेरणा से संबंधित है :
(अ) व्यक्ति की आवश्यकता (ब) व्यक्ति का ज्ञान
(क) व्यक्ति का अनुभव (ड) व्यक्ति का स्वाभाविक झुकाव
- (10) भावनिक स्थैर्य, चिंता, दुःख और रचनात्मकता कौनसा व्यक्तित्व निर्देशित करता है ?
(अ) बाह्यरूपिक (ब) सुखकारक
(क) मध्यमवर्गीय (ड) स्पष्टता
- (11) योग्यपर्याय चुनाव के प्रक्रिया में पूर्ण स्वातंत्र्य देनेवाला और समूहकार्य में सहभागी न होने वाला नेता :
(अ) हुकुमशाही (ब) लोकशाही
(क) दोनों (ड) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
- (12) तनाव यह :
(अ) खिलाड़ियों के लिए लाभदायक (ब) खिलाड़ियों के क्षमता के लिए हानिकारक
(क) दोनों (ड) उपरोक्त में से कोई भी नहीं