

B.P.Ed. (Two Year) Semester-III Examination
SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION
Paper-EC-302

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

- Note :—** (1) **ALL** questions are compulsory.
(2) Question No. 1 to 4 carry **15** marks each.
(3) Question No. 5 carries **10** marks.

1. Write in detail the history of sports medicine in India. 15

OR

Write notes on :

- (a) Prevention of sport injuries 8
(b) Role of coaches regarding care of athlete. 7
2. Write in details sign and symptoms of different injuries and their management. 15

OR

Write notes on :

- (a) Overuse trauma 8
(b) Lower back injury. 7
3. Define therapeutic exercise, write in detail the scope and principles of therapeutic exercise. 15

OR

Write notes on :

- (a) Rehabilitation in sports 8
(b) Definition and types of massage. 7
4. Write the definition of Physiotherapy. Write in detail guiding principles and importance of physiotherapy.

OR

Write notes on :

- (a) Postural Problem in old age 8
(b) Cryotherapy. 7
5. Choose the correct option from the following multiple choice questions (any ten) :

- (i) The origin of sports medicine science : 1
(a) America (b) Unan
(c) Germany (d) None of these
(ii) Low back pain known as : 1
(a) Dislocation (b) Backache
(c) Headache (d) None of these
(iii) Relationship of sports medicine with players : 1
(a) To Prevention (b) To care of Health
(c) (a) and (b) (d) None of these
(iv) Prevention of injuries are : 1
(a) The use of good sports equipment (b) Warming up before game
(c) Good physical fitness (d) All of these.

- (v) Reason of sprain in sports : 1
(a) Bone Fracture (b) Wound
(c) Both (d) None of these
- (vi) Banned drugs are : 1
(a) Hafim (b) Morphine heroin
(c) Cocaine (d) All of these
- (vii) Meaning of Rehabilitation is : 1
(a) Return on the ground of sportsman (b) Come in the complete fitness
(c) Both (d) None of these
- (viii) Which types of diathermy ? 1
(a) Web diathermy (b) Long web diathermy
(c) Microwave diathermy (d) All of these
- (ix) Which name known as physical treatment therapy ? 1
(a) Medicine (b) Physiotherapy
(c) Surgery (d) Alopatic
- (x) Classification of massage in scientific method are : 1
(a) 2 (b) 4
(c) 3 (d) 5
- (xi) Therapeutic exercise are : 1
(a) Active movement (b) Passive movement
(c) Both (d) None of these
- (xii) Source of rehabilitation after injuries : 1
(a) Massage (b) Cold and warm heating
(c) Wax heating (d) All of these.

B.P.Ed. (Two Year) Semester-III Examination
SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION
Paper-EC-302

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) प्रश्न क्र. 1 ते 4 करिता 15 मार्क.

(3) प्रश्न क्र. 5 करिता 10 मार्क.

1. खेळ वैद्यकशास्त्राचा भारतामधील इतिहास सविस्तरपणे लिहा. 15

किंवा

टिपा लिहा :

(अ) खेळामध्ये होणाऱ्या दुखापतीची सुरक्षा खेळाडूंची काळजी घेण्याकरीता प्रशिक्षकाची भूमिका. 8

(ब) खेळाडूंची काळजी घेण्याकरीता प्रशिक्षकाची भूमिका. 7

2. विविध प्रकारच्या जखमांचे संकेत आणि लक्षण तसेच त्यांचे प्रबंधनाबद्दल सविस्तर लिहा. 15

किंवा

टिपा लिहा :

(अ) शरीर अतिवापरामुळे होणाऱ्या दुखापती 8

(ब) पाठीच्या खालच्या भागाची इजा. 7

3. उपचारीक व्यायामाची व्याख्या लिहा. उपचारीक व्यायामाचे उद्देश्य आणि सिद्धांत याबद्दल सविस्तरपणे माहिती द्या. 15

किंवा

टिपा लिहा :

(अ) खेळामध्ये पूर्णवर्सन 8

(ब) मालीस ची व्याख्या आणि प्रकार. 7

4. कायिक चिकीत्सेची व्याख्या लिहा. कायिक चिकीत्सेचे मार्गदर्शक तत्व आणि महत्व सविस्तरपणे लिहा. 15

किंवा

टिपा लिहा :

(अ) वृद्धा अवस्थेमध्ये शरीरस्थितीची समस्या 8

(ब) ठण्डी चिकीत्सा (क्रायोथेरेपी) 7

5. योग्य उत्तर निवडा (कोणतेही दहा) :

(i) खेळ वैद्यकशास्त्राची उत्पत्ती : 1

(अ) अमेरिका

(ब) यूनान

(क) जर्मनी

(ड) यापैकी नाही

(ii) कंबर दुखीला कोणत्या नावाने ओळखले जाते ? 1

(अ) डिसलोकेशन

(ब) बॅकएक्क

(क) हैडॅक

(ड) वरीलपैकी नाही

(iii) खेळ वैद्यकशास्त्राचा खेळाडूशी संबंध : 1

(अ) बचावा करिता

(ब) आरोग्याच्या देखभाली करिता

(क) दोन्ही

(ड) यापैकी नाही

- (iv) दुखापती पासून वाचण्याचे उपाय : 1
(अ) चांगल्या खेळ साहित्याचा उपयोग (ब) खेळापूर्ती उत्तेजित व्यायाम
(क) चांगली शारीरिक क्षमता (ड) वरीलपैकी सर्व
- (v) खेळामध्ये मुरगळणे येण्याचे कारण : 1
(अ) हाडांचे तुटणे (ब) छिलने
(क) दोन्ही (ड) वरीलपैकी नाही
- (vi) प्रतिबंधीत मादक औषधी आहे : 1
(अ) अफिम (ब) मार्विन हेरोईन
(क) कोकीन (ड) वरीलपैकी सर्व
- (vii) पूर्वसनाचा अर्थ आहे : 1
(अ) खेळाडूचे खेळ मैदानावर परत येणे (ब) पूर्ण क्षमतेने परत येणे
(क) दोन्ही (ड) यापैकी नाही
- (viii) डायथर्मीचे कोणते प्रकार ? 1
(अ) वेब डायथर्मी (ब) दिर्घ तरंग डायथर्मी
(क) मायक्रोवेव डायथर्मी (ड) वरीलपैकी सर्व
- (ix) शरीर उपचार चिकीत्सेल कोणत्या नावाने ओळखले जाते ? 1
(अ) चिकीत्सा (ब) कायिक चिकीत्सा
(क) सर्जरी (ड) अँलोपॅथिक
- (x) वैज्ञानिक पद्धतीने मॉलीश ला किती प्रकारामध्ये विभाजित केले आहे ? 1
(अ) 2 (ब) 4
(क) 3 (ड) 5
- (xi) उपचारात्मक व्यायाम आहे : 1
(अ) सक्रिय गती (ब) निष्क्रिय गती
(क) दोन्ही (ड) यापैकी नाही
- (xii) जखम झाल्यानंतर पूर्वसनाचे साधन आहे : 1
(अ) मॉलीश (ब) ठण्ड आणि गरम शेक
(क) मेणानी शेकणे (ड) वरीलपैकी सर्व

B.P.Ed. (Two Year) Semester-III Examination
SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION
Paper-EC-302

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(2) प्रश्न क्र. 1 से 4 तक 15 अंक हैं ।

(3) प्रश्न क्र. 5 के 10 अंक हैं ।

1. क्रीड़ा चिकित्साशास्त्र का भारत में इतिहास, विस्तार से लिखिए । 15

अथवा

टिप्पणियां लिखिए :

(अ) खेलों में चोट लगने से बचाव 8

(ब) खिलाड़ियों की देखभाल के लिए प्रशिक्षक की भूमिका । 7

2. विभिन्न प्रकार के चोटों के संकेत एवम् लक्षण तथा उनके प्रबंधन के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए । 15

अथवा

टिप्पणियां लिखिए :

(अ) शरीर को ज्यादा दस्तेमाल करने से होने वाले घाव 8

(ब) पीठ के निचले भाग की चोट । 7

3. उपचारिक व्यायाम की परिभाषा लिखिए तथा उपचारिक व्यायाम के उद्देश्य तथा सिद्धांत के बारे में विस्तार से जानकारी दीजिए । 15

अथवा

टिप्पणियां लिखिए :

(अ) खेल में पुनर्वसन 8

(ब) मर्दन की परिभाषा एवम् प्रकार । 7

4. कायिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए । कायिक चिकित्सा के मार्गदर्शक सिद्धांत तथा महत्व को विस्तारपूर्वक लिखिए । 15

अथवा

टिप्पणियां लिखिए :

(अ) वृद्धा अवस्था में शरीर स्थिति की समस्याएं 8

(ब) ठण्डी चिकित्सा (क्रायोथेरेपी) । 7

5. योग्य पर्याय चुनिये (कोई दस) :

(i) क्रीड़ा वैद्यकशास्त्र की उत्पत्ति : 1

(अ) अमेरिका

(ब) यूनान

(क) जर्मनी

(ड) इनमें से नहीं

(ii) कमर दर्द को किस नाम से जाना जाता है ? 1

(अ) डिसलोकेशन

(ब) बैकएक्क

(क) हेडेक

(ड) इनमें से नहीं

(iii) क्रीड़ा वैद्यकशास्त्र का खिलाड़ियों से संबंध : 1

(अ) बचाव के लिए

(ब) स्वास्थ्य की देखभाल

(क) दोनों

(ड) इनमें से नहीं

- (iv) चोट से बचने के उपाय : 1
(अ) अच्छे खेल उपकरणों का प्रयोग (ब) खेल से पहले वार्मअप
(क) अच्छी शारीरिक क्षमता (ड) उपरोक्त सभी
- (v) खेल में मोच आने का कारण : 1
(अ) हड्डी का टूटना (ब) छिल जाना
(क) दोनों (ड) इनमें से नहीं
- (vi) प्रतिबंधित मादक दवाइयाँ हैं 1
(अ) अफीम (ब) मार्फिन हेरोइन
(क) कोकीन (ड) उपरोक्त सभी
- (vii) पुनर्वास का अर्थ है : 1
(अ) खिलाड़ी की खेल मैदान पर वापसी (ब) पूर्ण क्षमताओं के साथ वापसी
(क) दोनों (ड) इनमें से नहीं
- (viii) डायथर्मी के कौन से प्रकार हैं : 1
(अ) वेब डायथर्मी (ब) दीर्घ तरंग डायथर्मी
(क) मायक्रोवेव डायथर्मी (ड) उपरोक्त सभी
- (ix) शरीर उपचार चिकित्सा को किस नाम से जाना जाता है : 1
(अ) चिकित्सा (ब) कायिक चिकित्सा
(क) सर्जरी (ड) ऑलोपैथिक
- (x) वैज्ञानिक तरीके से मालिश को कितने प्रकार से विभाजित किया जाता है : 1
(अ) 2 (ब) 4
(क) 3 (ड) 5
- (xi) उपचारिक व्यायाम है : 1
(अ) सक्रिय गति (ब) निष्क्रिय गति
(क) दोनों (ड) इनमें से नहीं
- (xii) चोट लगने के बाद पुनर्वास का साधन है 1
(अ) मर्दन (ब) ठण्डा एवम गरम सेक
(क) मोम की सिकाई (ड) उपरोक्त सभी ।