

M.A. Part -I (Yogashastra) Semester-I Examination
YOGASHASTRA
Paper-II
(Anatomy and Physiology)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw suitable diagrams wherever necessary.

1. Choose correct answer from the given option :

(1) Organs of digestive system are made up of :

(a) Skeletal Muscles

(b) Smooth Muscles

(c) Special Muscles

(d) Sphincter Muscles

(2) Muscles on the backside of the body are called :

(a) Modified Muscles

(b) Flexor Muscles

(c) Extensor Muscle

(d) Spinal Muscles

(3) Our posture is mainly controlled without our notice by :

(a) Cerebellum

(b) Cortex

(c) Hypothalamus

(d) Pons

(4) pH of human blood is always :

(a) 7.4

(b) 8.4

(c) 6.8

(d) 7.0

(5) Following is the part of a reflex action :

(a) Spinal Card

(b) Brain

(c) Hypothalamus

(d) Cerebellum

(6) How many phases are in one round of respiration ?

(a) Two

(b) Three

(c) Four

(d) Five

- (7) Our normal breathing is involuntarily controlled by respiratory center in the :
(a) Hypothalamus (b) Medulla Oblongata
(c) Cerebellum (d) Pons
- (8) When internal environment of the body is kept in constant balanced condition, it is known as :
(a) Equilibrium (b) Co-ordination
(c) Homeostasis (d) Physiological balance 16
2. Describe the structure and function of human cell. 16
- OR**
- Explain the structure and function of involuntary muscles with example. 16
3. What are various respiratory volumes ? Which volume is consciously used in Pranayama ? 16
- OR**
- Explain the gaseous exchange in lungs during normal breathing. 16
4. Describe the anatomical positions of uro-genital organs and their functions. 16
- OR**
- What are the contents of blood ? What are its functions ? 16
5. What is reflex action ? Write down the mechanism of reflex action. 16
- OR**
- Describe the functions of autonomic nervous system. 16

M.A. Part -I (Yogashastra) Semester-I Examination
YOGASHASTRA
Paper-II
(Anatomy and Physiology)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

(3) आवश्यक तेथे आकृत्या काढा.

1. खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य उत्तर निवडा :

(1) पाचन संस्था _____ ची बनली असते.

(अ) कंकाळ मांसपेशी

(ब) कोमल मांसपेशी

(क) विशेष मांसपेशी

(ड) संकोचिनी मांसपेशी

(2) शरीराच्या मागिल बाजूच्या मांसपेशींना _____ म्हणतात.

(अ) संशोधित स्नायु

(ब) लवणारे स्नायु

(क) प्रसारण करणारे स्नायु

(ड) पाठीच्या कण्याचे स्नायु

(3) आपल्या शरीर स्थिती चे मुख्य नियंत्रण चे आपल्या जाणिवेला सोडून _____ हे करतात.

(अ) सेरेबेलम

(ब) कॉर्टेक्स

(क) हायपोथेलेमस

(ड) पॉन्स

(4) मानव रक्ताचा पीएच (pH) हा नेहमी _____ असतो.

(अ) 7.4

(ब) 8.4

(क) 6.8

(ड) 7.0

(5) खालीलपैकी _____ हे अंग प्रातीक्षिप्त क्रियेचा भाग आहे.

(अ) पाठीचा कणा

(ब) मेंदु

(क) हायपोथेलेमस (मेंदुचा खालील भाग)

(ड) सेरेबेळम् (मेंदुचा मागिल भाग)

(6) श्वसनाच्या एक आवर्तनात किती टप्पे असतात ?

(अ) दोन

(ब) तीन

(क) चार

(ड) पांच

- (7) आपले सामान्य श्वसन अनैच्छिक रितीत ____ च्या श्वसन केंद्रा बारे नियंत्रित केले जाते.
(अ) हायपोथेलेमस (ब) मेड्युला ऑब्लेगेटा
(क) सेरेबेलम (ड) पॉन्स
- (8) शरीरातील आतिल वातावरण नेहमी संकळीत ठेवण्याच्या क्रियेला _____ म्हणतात.
(अ) समतोल (ब) समन्वय
(क) हेमियोस्टेसिस (ड) शरीर क्रियात्मक स्तुलन 16
2. मानवी पेशीची रचना व कार्य वर्णन करा. 16
- किंवा
- अनैच्छिक स्नायुंची रचना व कार्य उदाहरण सहित स्पष्ट करा 16
3. श्वसनाद्वारे घेऊ आणि सोडू शकणाऱ्या हवेच्या निरगिराळ्या भागासंबंधी लिहा (व्हॉल्यूम्स) प्राणायामामध्ये जागृतपणे कोठले माप (व्हॉल्यूम्स) आणि क्षमता वापरली जाते ? 16
- किंवा
- सामान्य श्वसनात फुफ्फुसांमध्ये होणाऱ्या वायुच्या अदलाबदली ची प्रक्रिया स्पष्ट करा 16
4. मूत्र-लैंगिक अवयवांची रचना शरीरात कोठे असते ? त्याचे कार्य लिहा 16
- किंवा
- रक्तातील घटक कोणते ? त्यांचे कार्य काय ? 16
5. प्रतिक्षिप्त क्रिया म्हणजे काय ? प्रतिक्षिप्त क्रियेची प्रक्रिया लिहा. 16
- किंवा
- अनैच्छिक (स्वायत्त) मज्जासंस्थेचे कार्य विवद करा 16

M.A. Part -I (Yogashastra) Semester-I Examination
YOGASHASTRA

Paper-II
(Anatomy and Physiology)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(हिन्दी माध्यम)

- सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।
(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
(3) जहाँ जरूरत हो वहाँ चित्र अवश्य बनाइए।

1. निम्नलिखित विकल्पों से उचित उत्तर चुनिए :

- (1) पाचन संस्था _____ की बनी होती है।
(अ) कंकाल मांसपेशी (ब) कोमल मांसपेशी
(क) विशेष मांसपेशी (ड) सकोचिनी मांसपेशी
- (2) शरीर के पिछले बाजू की मांसपेशियों को _____ कहते हैं।
(अ) संशोधित मांसपेशी (ब) आकुंचिका मांसपेशी
(क) प्रसारक मांसपेशी (ड) मेरुदण्डीय मांसपेशी
- (3) हमारे शरीर स्थिति का मुख्य नियंत्रण जो हमारे जानकारी के बगैर होता है उसे _____ कहते हैं।
(अ) सेरेबेलम (ब) कॉर्टेक्स
(क) हाईपोथैलेमस (ड) पोन्स
- (4) मानव रक्त का पीएच (pH) यह हमेशा _____ रहता है।
(अ) 7.4 (ब) 8.4
(क) 6.8 (ड) 7.0
- (5) निम्नलिखित में से _____ यह प्रतिक्षिप्त क्रिया का भाग है।
(अ) मेरुदण्ड (ब) मस्तिष्क
(क) हाईपोथैलेमस (ड) सेरेबेलम
- (6) श्वसन के एक आवर्तन में कितने चरण होते हैं ?
(अ) दो (ब) तीन
(क) चार (ड) पांच

(7) अपना सामान्य श्वसन अभ्यर्थितक /ग से _____ इन श्वसन केंद्र से नियंत्रित किया जाता है

(अ) हर्षपोथेलेमस

(ब) मेड्युला ऑक्लेमेटा

(क) सेरेबेलेम

(ड) पोन्स

(8) शरीर का अंतरिम वातावरण हमेशा संतुलित रहने की क्रिया को _____ कहते हैं।

(अ) साम्यावस्था

(ब) समन्वय

(क) होमियोस्टेसिस

(ड) शरीर क्रियात्मक संतुलन 16

2. मानवी पेशी की रचना एवं कार्य का वर्णन कीजिए। 16

अथवा

अनैच्छिक स्नायुपेशीयों की रचना तथा कार्य को उदाहरण के साथ स्पष्ट कीजिए। 16

3. श्वसन क्रिया के माध्यम से लिए जाने वाले या छोड़े जानेवाले हवा के अलग अलग मापनों (वॉल्यूम्स) को स्पष्ट कीजिए।
प्राणायाम के समय जागृति के साथ कौनसा माप (वॉल्यूम) या क्षमता इस्तेमाल की जाती है ? 16

अथवा

सामान्य श्वसन में होने वाली वायुओं की अदल बदल की प्रक्रिया को स्पष्ट कीजिए। 16

4. मूत्र-लैंगिक अंगों की रचना शरीर में कहाँ होती है ? उनका कार्य लिखिए। 16

अथवा

खून में पाये जाने वाले घटक जैन-जैन से है ? उनका कार्य कौनसा है ? 16

5. प्रतिक्षिप्त क्रिया क्या है ? प्रतिक्षिप्त (प्रत्यावर्ती) क्रिया की प्रक्रिया लिखिए। 16

अथवा

अनैच्छिक नाडीतंत्र के कार्य का वर्णन कीजिए। 16