

M.A. Part—II (Yogashastra) Semester—III Examination

PHILOSOPHY OF YOGA

Paper—II

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

Note :—(1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Choose correct answer from the given options :—

- (1) Synthesis of _____, _____, _____ are described in Bhagwad Geeta :
(a) Jnyana, Karma, Bhakti (b) Mantra, Hatha, Rag
(c) Jnyana, Karma, Mantra (d) Jnyana, Hatha, Bhakti
- (2) How many principles have been described in Samkhya ?
(a) Five (b) Twenty Five
(c) Ten (d) Twenty Six
- (3) _____ is the cessation of the thought waves (modifications) of the mind stuff.
(a) Viyog (b) Yoga
(c) Kriyayoga (d) None of these
- (4) How many of Kumbhakas have been described in Hathapradipika ?
(a) Four (b) Fourteen
(c) Eight (d) Eighty Four
- (5) How many Pranayamas have been described in Patanjali Yoga Sutra ?
(a) Four (b) Two
(c) Six (d) Eight
- (6) How many Yamas have been described in Hatha Yoga ?
(a) Five (b) Ten
(c) Eight (d) None of these
- (7) How many stages of Nadanusandhana have been described in Hathayoga ?
(a) Four (b) Six
(c) Eight (d) None of these
- (8) Shatkarmas have been described in _____.
(a) Patanjali Yoga Sutra (b) Jnyan Yoga
(c) Samkhya Yoga (d) None of these

16

2. What is Philosophy ? Describe the characteristics of Indian Philosophy. 16

OR

Write a note on 'Yoga in Mahabharata'. 16

3. Describe the term 'Sadhan Chatusthay' and Sakshivritti according to Jnyan Yoga. 16

OR

Write a short essay on Samkhya Darshan. 16

4. Write the subject matter of Gherand Samhita. 16

OR

Write the concept of 'Ghata' and 'Ghata' Shuddhi in brief. 16

5. Write the prerequisites and control indications of Pranayama. 16

OR

Explain the concept of Pratyahara and dharana according to Gherand Samhita. 16

M.A. Part—II (Yogashastra) Semester—III Examination

PHILOSOPHY OF YOGA

Paper—II

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. खाली दिलेल्या पर्यायातून योग्य पर्याय निवडा :-

(1) भगवद्गीतेत _____, _____, _____, चे समन्वय वर्णन केले आहे.

(अ) ज्ञान, कर्म, भक्ती

(ब) मंत्र, हठ, भक्ती

(क) ज्ञान, कर्म, मंत्र

(ड) ज्ञान, हठ, भक्ती

(2) सांख्य दर्शनात किती तत्वांचे वर्णन केले आहेत ?

(अ) पाच

(ब) पंचविस्

(क) दहा

(ड) सव्वीस

(3) चित्ताच्या वृत्तिंचा निरोध (थांबून जाणे) म्हणजेच _____ होय.

(अ) वियोग

(ब) योग

(क) क्रियायोग

(ड) यापैकी नाही

(4) हठ प्रदिपीकेत किती प्रकारच्या कुम्भकांचे वर्णन केले आहेत ?

(अ) चार

(ब) चौदा

(क) आठ

(ड) चौन्वाशी

(5) पातंजल योग सूत्रात किती प्रकारच्या प्राणायामांचे वर्णन आहे ?

(अ) चार

(ब) दोन

(क) सहा

(ड) आठ

(6) हठयोगात किती प्रकारचे यमांचे वर्णन आहे ?

(अ) पाच

(ब) दहा

(क) आठ

(ड) यापैकी नाही

(7) हठयोगात नादानुसंधानाच्या किती अवस्थांचे वर्णन आहे ?

(अ) चार

(ब) सहा

(क) आठ

(ड) यापैकी नाही

(8) षट्कर्मांचे वर्णन _____ यात आहे.

(अ) पातंजल योग दर्शन

(ब) ज्ञान योग

(क) सांख्य योग

(ड) यापैकी नाही

2. तत्वज्ञान म्हणजे काय ? भारतीय तत्वज्ञानाच्या वेविऱ्थांचे वर्णन करा. 16
- किंवा
- ‘महाभारतात योग’ यावर ँक टिपण लिहा. 16
3. ज्ञानयोगानुसार ‘साधनचतुष्टय’ आणि ‘साक्षिवृत्तिं’ चे वर्णन करा. 16
- किंवा
- सांख्य दर्शनावर ँक लघु निबंध लिहा. 16
4. घेरण्ड सहितेची विषयवस्तु लिहा. 16
- किंवा
- घट आणि घट शुद्धि ची संकल्पना थोडक्यात लिहा. 16
5. प्राणायामापूर्वी काय करावे ते आणि प्राणायामांचे संभाषित दूष्परीणाम लिहा. 16
- किंवा
- घेरण्ड सहितेनुसार प्रत्याहार आणि धारणा ची संकल्पना स्पष्ट करा. 16

M.A. Part—II (Yogashastra) Semester—III Examination

PHILOSOPHY OF YOGA

Paper—II

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. निम्नलिखित के लिए उचित विकल्प चुनिये :-

(1) भगवद्गीता में _____, _____, _____ का संश्लेषण बताया गया है।

(अ) ज्ञान, कर्म, भक्ति

(ब) मंत्र, हठ, भक्ति

(क) ज्ञान, कर्म, मंत्र

(ड) ज्ञान, हठ, भक्ति

(2) सांख्य दर्शन में कितने तत्वों का वर्णन किया है ?

(अ) पाँच

(ब) पच्चीस

(क) दस

(ड) छब्बीस

(3) चित्त की वृत्तियों का रूक जाना ही _____ है।

(अ) वियोग

(ब) योग

(क) क्रियायोग

(ड) इनमें से नहीं

(4) हठ प्रदिपीका में कितने प्रकार के कुम्भकों का वर्णन किया है ?

(अ) चार

(ब) चौदह

(क) आठ

(ड) चौरासी

(5) पातंजल योग दर्शन में कितने प्रकार के प्राणायामों का वर्णन है ?

(अ) चार

(ब) दो

(क) छह

(ड) आठ

(6) हठयोग में कितने प्रकार के यमों का वर्णन है ?

(अ) पाँच

(ब) दस

(क) आठ

(ड) इनमें से नहीं

(7) हठयोग में नादानुसंधान की कितनी अवस्थाओं का वर्णन है ?

(अ) चार

(ब) छह

(क) आठ

(ड) इनमें से नहीं

(8) षट्कर्म का वर्णन _____ इनमें है।

(अ) पातंजल योग सूत्र

(ब) ज्ञानयोग

(क) सांख्य योग

(ड) इनमें से नहीं

16

2. दर्शन क्या है ? भारतीय दर्शन की विशेषताओं का वर्णन कीजिये 16
- अथवा
- 'महाभारत में योग' पर एक टिप्पणी लिखिये। 16
3. ज्ञानयोग के अनुसार 'साधनचतुष्टय' और 'साधिवृत्ति' का वर्णन कीजिये। 16
- अथवा
- सांख्य दर्शन पर एक लघु निबंध लिखिये। 16
4. घेरण्ड संहिता की विषयवस्तु लिखिये। 16
- अथवा
- 'घट' और 'धट शुद्धि' की धारणा संक्षेप में लिखिये। 16
5. प्राणायाम से पूर्व क्या करना चाहिए तथा ब्रह्मयाम के सम्भावित दुष्परीणाम लिखिए। 16
- अथवा
- घेरण्ड संहिता के अनुसार प्रत्याहार और धारणा की संकल्पना को स्पष्ट कीजिये। 16