

४. टिपणे लिहा :

(अ) सप्त धातु.

७

(ब) त्रिदोष.

८

किंवा

आयुर्वेदीय दिनचर्येचे वर्णन करा.

१५

५. सूर्यकिरण चिकित्सेचे थोडक्यात वर्णन करा.

१५

किंवा

पंचकर्म आणि षट्कर्मातील अंतर स्पष्ट करा.

१५



AQ - 441

M. A. (Part - II) Yogashastra Examination

ALTERNATIVE THERAPY

Paper - III

P. Pages : 6

Time : Three Hours]

[Max. Marks : 75

Note : (1) Solve all questions.

(2) All question carry equal marks.

1. Describe the basic principles of Yoga therapy along with the term 'Vyadhi' in detail. **15**

OR

Write down the preventive and curative aspects of Yoga Therapy. **15**

2. Write an essay on traditional methods of Yoga Therapy. **15**

OR

Describe the concept of diet in Yoga. **15**

3. Explain any three basic principles of Naturopathy. **15**

OR

Write short note on :—

- (a) Steam Bath. 7
(b) Full Mud Plaster. 8

4. Write notes on :—

- (a) Sapta Dhatu. 7
(b) Tridoshas. 8

OR

Describe the Ayurvedic dincharya. 15

5. Describe chromotherapy in brief. 15

OR

Explain the difference between Panchakarma and Shat Karma. 15



(मराठी माध्यम)

सूचना : (१) सर्व प्रश्न सोडवा.
(२) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

१. योगोपचाराचे मुलभूत सिद्धान्ता सोबत 'व्याधि' या संज्ञेचे सविस्तर वर्णन करा. १५

किंवा

योग चिकित्सेचे सुरक्षात्मक आणि उपचारात्मक स्वरूप लिहा. १५

२. 'पारंपारीक योग चिकित्सा पद्धती' या विषयावर एक निबंध लिहा. १५

किंवा

योगातील आहाराच्या संकल्पनेचे वर्णन करा. १५

३. निसर्गोपचाराचे कोणत्याही तीन मुलभूत सिद्धान्ताचे वर्णन करा. १५

किंवा

टिपणे लिहा :

- (अ) बाष्प स्नान. ७
(ब) सर्वांग मृत्तिका लेप. ८

(हिंदी माध्यम)

- सूचनाएँ : (१) सभी प्रश्न हल कीजिये।
(२) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

१. योग चिकित्सा शास्त्र के मूलभूत तत्वों के साथ 'व्याधि' इस संज्ञा का विस्तार से वर्णन कीजिये। १५

अथवा

योग चिकित्साके सुरक्षात्मक तथा उपचारात्मक पहलू लिखिये। १५

२. 'पारंपारीक योग चिकित्सा पद्धती' इस विषय पर एक निबंध लिखिए। १५

अथवा

योग में आहार की धारणा का विस्तार से वर्णन कीजिये। १५

३. प्राकृतिक चिकित्साके किन्ही तीन मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये। १५

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) भाप स्नान। ७

(ब) सर्वांग मृत्तिका लेप।

८

४. टिप्पणियाँ लिखिये :

(अ) सप्त धातु।

७

(ब) त्रिदोष

८

अथवा

आयुर्वेदिय दिनचर्या का वर्णन कीजिये।

१५

५. सूर्यकिरण चिकित्सा का वर्णन संक्षेप में कीजिये। १५

अथवा

पंचकर्म तथा षट्कर्म में क्या अंतर है ? वह स्पष्ट कीजिये।

१५

