

AU-2255

M.A. (Part—II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—III
(Alternative Therapies)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

Note :—(1) Solve ALL questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Write down the basic principles of Yoga Therapy as described in the text Yoga Therapy. 15

OR

Write notes on :—

- (a) Limitations of Yoga Therapy. 7
(b) Curative aspects of Yoga. 8
2. Write notes on :—
- (a) Natural way of living. 7
(b) Traditional method of Yoga Therapy. 8

OR

- Describe the concept of diet in Yoga. 15
3. Write any two of ten basic principles described by Nahar Gaund. 15

OR

- Describe the procedure and benefits of Steam and Hip Bath. 15
4. Explain 'Tridoshas' in detail. 15

OR

- Describe Ritucharya according to Ayurveda. 15
5. Describe the Naturopathic treatments representing basic five elements. 15

OR

- Write the physiological effects of Mud applications. 15

AU-2255

M.A. (Part—II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—III
(Alternative Therapies)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. 'योग चिकित्सा' या पुस्तकात वर्णिल्याप्रमाणे योग चिकित्सेचे मूळ सिद्धान्त लिहा. 15
किंवा
टिपणे लिहा :—
(अ) योग चिकित्सेच्या मर्यादा. 7
(ब) योगाची उपचारात्मक पैलू लिहा. 8
2. टिपणे लिहा :—
(अ) नैसर्गिक जीवनशैली. 7
(ब) योगचिकित्सेच्या परंपरागत पद्धती. 8
किंवा
योगातील आहाराच्या संकल्पनेचे वर्णन करा. 15
3. नाहर गौड द्वारा वर्णित दहा मुलभूत सिद्धान्तांपैकी कोणतेही दोन सिद्धान्त लिहा. 15
किंवा
बाष्पस्नान आणि कटि स्नानाची विधि आणि लाभांचे वर्णन करा. 15
4. त्रिदोषता सविस्तर स्पष्ट करा. 15
किंवा
आयुर्वेदानुसार रतुचर्येचे वर्णन करा. 15
5. मूलभूत पाच तत्वांचे प्रतिनिधित्व करण्याच्या निसर्गोपचार पद्धतितील उपचारांचे वर्णन करा. 15
किंवा
मृत्तिकोपचाराचे शरीरक्रियात्मक परिणाम लिहा. 15

AU-2255

M.A. (Part—II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—III
(Alternative Therapies)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. 'योग चिकित्सा' इस पुस्तक में वर्णित योग चिकित्सा के मूल सिद्धान्त लिखिये। 15
अथवा
टिप्पणियाँ लिखिये :—
(अ) योग उपचार की मर्यादाओं को स्पष्ट कीजिये। 7
(ब) योग के उपचारात्मक पहलू लिखिये। 8
2. टिप्पणियाँ लिखिये :—
(अ) प्राकृतिक जीवन जीने का तरीका 7
(ब) योग चिकित्सा की पारंपरिक पद्धतियाँ। 8
अथवा
योग में आहार की धारणा का वर्णन कीजिये। 15
3. नाहर गौड द्वारा वर्णित दस आधारभूत सिद्धान्तों में से किन्हीं दो सिद्धान्तों को लिखिये। 15
अथवा
भापस्नान और कटिस्नान की विधि और लाभ का वर्णन कीजिये। 15
4. त्रिदोष को विस्तार से स्पष्ट कीजिये। 15
अथवा
आयुर्वेदानुसार ऋतुचर्या का वर्णन कीजिये। 15
5. पाँच आधारभूत तत्वों का प्रतिनिधित्व करने वाले प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियों के उपचारों का वर्णन कीजिये। 15
अथवा
मृत्तिकोपचार (मिट्टी चिकित्सा) के शरीर क्रियात्मक प्रभाव लिखिये। 15