

AU-2256

M.A. (Part-II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—IV
(Yoga Therapy)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

Note :— (1) Solve ALL questions.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw diagram if necessary.

1. Write the importance of Yoga therapy for complete health. 15

OR

Describe the techniques of Yoga therapy. 15

2. Explain the effect of Yoga therapy on disorders of spinal column. 15

OR

Write the causes, symptoms and yogic treatment of circulatory system disorder. 15

3. How Yoga affect the diabetes ? Explain. 15

OR

Write short notes on :

(a) Constipation 8

(b) Dyspepsia. 7

4. Discuss psycho-physical unity. 15

OR

Write in detail mental conditioning of students. 15

5. Write notes on :

(a) Strain 8

(b) Anger. 7

OR

Explain the role of Yogabhyas in hypertension. 15

AU-2256

**M.A. (Part-II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—IV
(Yoga Therapy)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

(3) आवश्यकतेनुसार आकृती काढा.

1. योग चिकित्सेचे संपूर्ण आरोग्यातील महत्त्व लिहा. 15
किंवा
योग चिकित्सेच्या तंत्राचे वर्णन करा 15
2. योग चिकित्सेचे पाठीच्या कण्याच्या विकृतीवर उपचार स्पष्ट करा. 15
किंवा
रक्तभिसरण संस्थेच्या व्याधीची कारणे, लक्षणे आणि यौगिक उपचार लिहा 15
3. योगाचा मधुमेहावर कसा परिणाम होतो, ते स्पष्ट करा. 15
किंवा
संक्षिप्त टिपणे लिहा :
(अ) मलावरोध 8
(ब) छातीत जळजळ 7
4. मनो-शारीरिक एकतेची चर्चा करा. 15
किंवा
विद्यार्थ्यांच्या मानसीक अनुकुलनाची सविस्तर चर्चा करा. 15
5. टिपण लिहा :
(अ) ताण 8
(ब) राग 7
किंवा
उच्च रक्तदाब नियंत्रणात योगाभ्यासाची भूमिका स्पष्ट करा. 15

AU-2256

M.A. (Part-II) Examination
YOGASHASTRA
Paper—IV
(Yoga Therapy)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 75

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(3) जरूरत के अनुसार आकृतियां निकालिये।

1. योग चिकित्सा का संपूर्ण स्वास्थ्य में सहत्व लिखिये। 15

अथवा

योग चिकित्सा के विशेष कौशल विधि का वर्णन कीजिये। 15

2. योग चिकित्सा रीढ़ की हड्डी की विकृतियों पर उपचार स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

रक्ताभिसरण संस्था की व्याधियों के कारण, लक्षण एवं यौगिक उपचार लिखिये। 15

3. योग का मधुमेह पर कैसा परिणाम होता है ? स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिये :

(अ) मलावरोध (बद्धकोष्ठता, कब्ज) 8

(ब) सीने में जलन। 7

4. मनो-शारीरिक एकता की चर्चा कीजिये। 15

अथवा

विद्यार्थियों के मानसिक अनुकूलन की विस्तार से चर्चा कीजिये। 15

5. टिप्पणियां लिखिये :

(अ) तनाव 8

(ब) क्रोध। 7

अथवा

उच्च रक्तचाप प्रबंधन में योगाभ्यास की भूमिका स्पष्ट कीजिये। 15

