

AU-1076

M.P.Ed. (Semester-I) (New Programme) Examination

PHYSIOLOGY OF EXERCISE

Paper—MPCC-102

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Write down the effect of exercises and training on the muscular system. 14

OR

Write in brief :

(A) Types of Muscle Fibres 7

(B) Chemical Composition. 7

2. Explain :

(A) Blood Supply of the Heart 7

(B) Stroke Volume. 7

OR

(A) Heart Rate 7

(B) Cardiac Hypertrophy. 7

3. Effect of exercise and training on the respiratory system. Explain. 14

OR

Write in brief :

(A) Oxygen Debt 7

(B) Exchange of Gases in the Tissues. 7

4. Write down the Anaerobic metabolism and Aerobic metabolism. 14

OR

Explain the Aerobic and Anaerobic systems during rest and exercise. 14

5. Write in brief :

(A) Influence of Amphetamine 7

(B) Influence of Anabolic Steroids. 7

OR

Write down the influence of Human growth hormone on sports performance. 14

AU-1076

M.P.Ed. (Semester-I) (New Programme) Examination

PHYSIOLOGY OF EXERCISE

Paper—MPCC-102

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. व्यायाम व प्रशिक्षणाचा स्नायुसंस्थेवर होणारे परिणाम लिहा. 14
किंवा
थोडक्यात लिहा :
(अ) मसल फायबर चे प्रकार 7
(ब) केमीकल कंपोजीशन. 7
2. स्पष्ट करा :
(अ) हृदयाला रक्तपुरवठा 7
(ब) स्ट्रोक व्हॉल्यूम. 7
किंवा
(अ) हृदय दर 7
(ब) कारडीएक (Cardiac) हायपरट्रॉफी. 7
3. व्यायाम व प्रशिक्षणाचा श्वसन संस्थेवर होणारे परिणाम स्पष्ट करा. 14
किंवा
थोडक्यात लिहा :
(अ) प्राणवायू ऋण 7
(ब) उत्तकामध्ये वायूची देवान घेवान (Exchange). 7
4. अॅनॅरोबीक चयापचय आणि अॅरोबीक चयापचयावर लिहा. 14
किंवा
आराम आणि व्यायामाच्या वेळी अॅरोबीक आणि अॅनॅरोबीक संस्थेवर लिहा. 14
5. थोडक्यात लिहा :
(अ) अॅम्फाटॅमीनचा प्रभाव 7
(ब) अॅनाबोलिक स्टीराइड प्रभाव. 7
किंवा
क्रीडा निष्पादनाचा मानवी ग्रोथ हारमोन्सवर प्रभाव लिहा. 14

AU-1076

M.P.Ed. (Semester-I) (New Programme) Examination
PHYSIOLOGY OF EXERCISE
Paper—MPCC-102

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. व्यायाम तथा प्रशिक्षण का स्नायु संस्था पर होनेवाले परिणाम लिखिये। 14
 अथवा
 संक्षिप्त लिखो :
 (अ) मसल फायबर के प्रकार 7
 (ब) केमीकल कंपोजीशन। 7
2. स्पष्ट कीजिये :
 (अ) हृदय को रक्त पहुँचाना (Blood supply) 7
 (ब) स्ट्रोक व्हॉल्यूम। 7
 अथवा
 (अ) हृदय दर 7
 (ब) कार्डिएक हायपरट्रॉफी। 7
3. व्यायाम तथा प्रशिक्षण का श्वसन संस्था पर होनेवाले परिणाम स्पष्ट कीजिये। 14
 अथवा
 संक्षिप्त लिखो :
 (अ) ऑक्सीजन ऋण 7
 (ब) उतक में वायु का आदान प्रदान। 7
4. ऐनॅरोबीक मेटॅबोलीज़्म और ऐरोबीक मेटॅबोलीज़्म पर लिखो। 14
 अथवा
 आराम तथा व्यायाम करते समय ऐरोबीक तथा ऐनॅरोबीक संस्था पर लिखिये। 14
5. संक्षिप्त में लिखिये :
 (अ) अॅम्फाटॅमीन का प्रभाव 7
 (ब) ऐनाबोलीक स्टीराइड का प्रभाव। 7
 अथवा
 क्रीड़ा निष्पादन का मानव ग्रोथ हार्मोन्स पर प्रभाव लिखिये। 14

