

M.P.Ed. (Semester-II) Examination (Old)

EXERCISE PHYSIOLOGY

Paper-IV

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :—(1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Draw neat labelled diagram where necessary.

1. Importance of exercise physiology in Physical Education. 10

OR

Describe the electron microscopic structure of muscle fiber. 10

2. What is energy ? How is energy produced ? Describe the biological energy cycle. 10

OR

Explain the neural control of motor movements. 10

3. Explain the effect of various sports on pulmonary functions. 10

OR

Write short notes on :

- (a) Cardiac output 5
(b) Explain the mechanism of circulation in heart. 5
4. Write the concept of balance diet in sports. 10

OR

What are the effects of alcohol on athletic performance ? 10

5. Write short notes on :

- (a) Work capacity under hot environment conditions 5
(b) Types of obesity. 5

OR

Write short notes on :

- (a) Diet for obese sportsman 5
(b) Work capacity under humid conditions. 5

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

(3) आवश्यक तेथे आकृती काढा.

1. क्रीडा शरीरक्रिया शास्त्राचे शारीरिक शिक्षणातील महत्त्व सांगा. 10

किंवा

स्नायुतंतुची अति सूक्ष्म रचनेचे वर्णन करा. 10

2. उर्जा म्हणजे काय ? उर्जा कशी निर्माण होते ? जैविक उर्जा चक्राचे वर्णन करा. 10

किंवा

गामक क्रियांवर असणाऱ्या मज्जातंतू नियंत्रणाचे स्पष्टीकरण द्या. 10

3. श्वसनाच्या कार्यावर वेगवेगळ्या व्यायामाचा परिणाम सांगा. 10

किंवा

टिपा लिहा :—

(अ) कार्डीयाक आउटपुट 5

(ब) हृदयातील रक्ताभिसरणाचे तंत्र स्पष्ट करा. 5

4. खेळाडूत समतोल आहाराची संकल्पना लिहा. 10

किंवा

खेळाडूच्या कामगिरीवर मद्याचे परिणाम कोणते ? 10

5. टिपणे लिहा :—
 (अ) उष्ण वातावरणामध्ये कार्यक्षमता. 5
 (ब) लठ्ठपणाचे प्रकार. 5

किंवा

- टिपणे लिहा :—
 (अ) लठ्ठ खेलाडूचा आहार. 5
 (ब) दमट वातावरणातील कार्यक्षमता. 5

(हिन्दी माध्यम)

- सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 (2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
 (3) जरूरत होने पर आकृति बनाइए।

1. क्रीडा शरीरक्रिया शास्त्र का शारीरिक शिक्षा में महत्व विषद कीजिये। 10

अथवा

स्नायु तंतु की अति सूक्ष्म रचना का वर्णन कीजिये। 10

2. उर्जा चक्र क्या है ? उर्जा कैसे निर्माण होती है ? जैविक उर्जा चक्र का वर्णन कीजिये। 10

अथवा

गामण क्रियाओं पर मज्जातंतु नियंत्रण का स्पष्टीकरण दीजिये। 10

3. श्वसनकार्य पर विविध व्यायाम का प्रभाव दर्शाइये। 10
 अथवा

टिप्पणियाँ लिखिये :—

- (अ) कार्डीयाक आउटपुट। 5
 (ब) हृदय का रक्ताभिसरण का तंत्र स्पष्ट कीजिये। 5

4. खिलाड़ियों में संतुलित आहार की धारणा लिखिये। 10

अथवा

खिलाड़ी के प्रदर्शन पर मद्य के प्रभाव कौनसे हैं ? 10

5. टिप्पणियाँ लिखिये :—

- (अ) उष्ण वातावरण में कार्यक्षमता। 5
 (ब) मोटापे के प्रकार। 5

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिये :—

- (अ) मोटापा वाले खिलाड़ी का आहार। 5
 (ब) आर्द्रता वातावरण में कार्यक्षमता। 5