

2. टिप्पणियाँ लिखिये :-

- (अ) कटने से हुआ घाव 5
(ब) गहरा घाव। 5

अथवा

बास्केटबॉल और बॉक्सिंग में होनेवाले चोटों को स्पष्ट करके उनका निरोधक एवं पुनर्वसन कार्यक्रम बताइये। 10

3. जिमनेशियम और तरणतालाब के सुरक्षा उपायों को स्पष्ट कीजिये। 10

अथवा

शिविर तथा स्पर्धात्मक खेल में स्वच्छता कैसी रखोगे ? स्पष्ट कीजिए। 10

4. विभिन्न "डोपींग" (मादक) पद्धतियाँ तथा उनका खिलाड़ी के शरीर पर होनेवाले परिणामों का विवरण कीजिए। 10

अथवा

व्यायाम के प्रति आप क्या समझते हैं ? वृद्धत्व काल में व्यायाम का महत्व लिखिये। 10

5. खिलाड़ी पीठ दर्द के लिए व्यायाम चिकित्सा के प्रकार और मूलभूत तत्व विषय कीजिये। 10

अथवा

- (अ) इन्फ्रारेड 5
(ब) पॅराफिन बाथ। 5

**M.P.Ed. Semester-III Examination
SPORTS MEDICINE (Old)
Paper-VIII**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :— (1) Solve ALL questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. What is sports medicine ? Explain its comprehensive approach to sport medicine. 10

OR

What is complete health ? Write the characteristics of a healthy person. 10

2. Write notes on :

- (a) Laceration 5
(b) Puncture Wound. 5

OR

Describe the common injuries occurring in Basket Ball and Boxing. Their preventive measures and rehabilitation. 10

3. Explain about the safety measures in Gymnasium and Swimming Pool. 10

OR

How is the hygiene maintained in camps and competition of sports. Explain. 10

4. Explain various "doping" methods and their effects on the athlete's body. 10

OR

What do you mean by exercise ? Write the importance of exercise in old aged person. 10

5. Describe the types and principles of exercise therapy for backache of sports man. 10

OR

Write notes on :

- (a) Infrared 5
(b) Paraffin bath. 5

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.
(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. क्रीडा वैद्यकशास्त्र म्हणजे काय ? क्रीडा विज्ञानाच्या विविध क्रीडा शाखांना अंतर्भूत करणाऱ्यांचे स्वरूप स्पष्ट करा. 10

किंवा

संपूर्ण आरोग्य म्हणजे काय ? स्वस्थ खेळाडूचे गुणविशेष लिहा. 10

2. टिपणे लिहा (कोणत्याही दोनवर) :-

- (अ) कापण्याची जखम (Laceration) 5
(ब) खोल जखम. 5

किंवा

बास्केटबॉल व बॉक्सींग मध्ये साधारण होणाऱ्या दुखापती स्पष्ट करून त्यांच्या प्रतिबंधनात्मक व पुनर्वसनाचा कार्यक्रम सूचवा. 10

3. जिमनेशियम आणि तरणतालावा वर चे सुरक्षा उपाय स्पष्ट करा. 10

किंवा

शिविर व स्पर्धात्मक खेळात स्वच्छता कशी ठेवाय ? स्पष्ट करा. 10

4. विभिन्न "डोपींग" (मादक) पद्धत आणि त्याचे खेळाडूच्या शरीरावर होणारे परिणाम विशद करा. 10

किंवा

व्यायामाबद्दल आपण काय समजता ? वृद्धत्व काळात व्यायामाचे महत्व लिहा. 10

5. खेळाडूच्याकरीता व्यायाम चिकित्साचे प्रकार आणि मूलभूत तत्व विषद करा. 10

किंवा

- (अ) इन्फ्रारेड 5
(ब) पॅराफिन बाथ. 5

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।
(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. क्रीडा वैद्यकशास्त्र किसे कहते हैं ? क्रीडा विज्ञान की विविध क्रीडा शाखाओं के अन्तर्भूत करनेवाले स्वरूप को स्पष्ट कीजिये। 10

अथवा

संपूर्ण स्वास्थ्य क्या है ? स्वस्थ खिलाड़ी के गुण विशेषताएँ लिखिए। 10