

M.P.Ed. Semester-III Examination
SPORTS PSYCHOLOGY (Old)
Paper-X

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

- Note :—**(1) Solve **ALL** questions.
(2) All questions carry equal marks.

1. Describe the nature and importance of sports psychology and write the importance of sports psychology for physical Education teachers and Coaches. 10

OR

Write down the relationship of sports psychology to other sports sciences and why the knowledge of sports psychology is important for sports administrator and sports persons. 10

2. Define Attention and describe your strategies to develop attention. 10

OR

Explain the role of frustration and conflict on sports performance. 10

3. What action regulations and explain factors affecting action regulation in sports. 10

OR

Write short notes on :

- (a) Stages of action regulation process 5
- (b) Causes of personality differences among sports groups. 5
- 4. Define anxiety, arousal and stress and write down the role of arousal and anxiety in sports performance. 10

OR

Write short notes on :

- (a) Aggression in sports 5
- (b) Methods of controlling aggression. 5
- 5. Explain different types of spectators and write down the causes of spectators influence on sports performance. 10

OR

Write short notes on :

- (a) Ethics in sports 5
- (b) Psycho regulative techniques. 5

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

- 1. क्रीडा मानसशास्त्राचे स्वरूप व महत्त्व वर्णन करा आणि शारीरिक शिक्षण शिक्षक, व प्रशिक्षकाकरिता क्रीडा मानसशास्त्राचे महत्त्व लिहा. 10

किंवा

खेल निष्पादन पर भागनाशा व संघर्ष की भूमिका को स्पष्ट कीजिए। 10

- 3. क्रिया नियंत्रण तथा खेलों में क्रिया नियंत्रण को प्रमाणित करनेवाले घटकों को स्पष्ट कीजिए। 10

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिए :-

- (अ) क्रिया नियंत्रण के चरण 5
- (ब) क्रीडा समूह में व्यक्तीमत्व विभिन्नता के कारण। 5
- 4. चिंता, अरौउझल् और तनाव का अर्थ बताकर खेल निष्पादन में अरौउझल् और चिंता की भूमिका लिखिए। 10

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिए :-

- (अ) खेलों में आक्रमकता 5
- (ब) आक्रमकता नियंत्रण करने की पद्धति। 5
- 5. दर्शकों के प्रकारों का वर्णन कीजिए एवं क्रीडा निष्पादन पर दर्शकों के प्रभावों के कारण लिखिए। 10

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिए :-

- (अ) खेलों में नीति 5
- (ब) मनो-व्यवस्थापन तंत्र। 5

क्रीडा मानसशास्त्राचे अण्य क्रीडाशास्त्राशी संबंध लिहा. आणि
क्रीडा प्रशासक व खेळाडूना क्रीडा मानसशास्त्राचे ज्ञान का
आवश्यक आहे. 10

2. लक्ष्य-केंद्रिकरणाची व्याख्या देवून लक्ष्य-केंद्रिकरणला विकसीत
करण्याकरिता आपल्या उपाययोजनांचे वर्गन करा. 10

किंवा

खेल निष्पादनावर भ्रमनाशा व संघर्षाची भूमिका स्पष्ट करा.
10

3. क्रिया नियंत्रण व खेळामध्ये क्रिया नियंत्रणास प्रभावित करणारे
घटक स्पष्ट करा. 10

किंवा

टिपणे लिहा :-

(अ) क्रीडा नियंत्रणाच्या पायऱ्या 5

(ब) क्रीडा समुहातील व्यक्तिमत्व विभीन्नता. 5

4. चिंता, अराऊजर व तनाव का अर्थ सांगून खेळ निष्पादनात
चिंता व अराऊजरची भूमिका स्पष्ट करा. 10

किंवा

टिपणे लिहा :-

(अ) खेळामध्ये आक्रमकता 5

(ब) आक्रमकता नियंत्रण करण्याची पद्धती. 5

5. प्रेक्षकांच्या प्रकाराचे वर्णन करा आणि क्रीडा निष्पादनावर प्रेक्षकाचे प्रभावाचे कारणे लिहा. 10

किंवा

टिपणे लिहा :-

(अ) खेळातील नीति 5

(ब) मनो-व्यवस्थापन तंत्र। 5

(हिन्दी माध्यम)

सूचनाएँ :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. खेल मनोविज्ञान के स्वरूप व महत्व का वर्णन कीजिए।
शारीरिक शिक्षा शिक्षक एवं प्रशिक्षकों खेल मनोविज्ञान के महत्व लिखिए। 10

अथवा

खेल मनोविज्ञान का अन्य शास्त्रों से सम्बंध लिखिए।
खेल प्रशासन एवं खिलाड़ियों को खेल मनोविज्ञान का ज्ञान क्यों आवश्यक है ? 10

2. ध्यान केंद्रिकरण की परिभाषा लिखकर ध्यान केंद्रिकरण को विकसित करने के, आपके उपायों का वर्णन कीजिए। 10

अथवा