

AU-1091

M.P.Ed. Semester—IV (New Programme) Examination
SPORTS PSYCHOLOGY
Paper—MPCC-402

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :—(1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Define Sports Psychology. Write about the Present status of Sports Psychology in India. 14

OR

What do you mean by Personality ? How will you measure Personality Traits ? Explain in detail. 14

2. What is motivation ? Describe the difference between Intrinsic and Extrinsic motivation. 14

OR

Write notes on :—

- (a) Stress and Sports Performance. 7
(b) Aggression and Sports Performance. 7
3. Write down the process of goal setting in Physical Education and Sports. 14

OR

Illustrate the concept and causes of aggression in sports. 14

4. Discuss on :—
(a) National Integration Through Sports 7
(b) Advantages of Spectators on Sports Performance. 7

OR

Define Leadership. Explain the types of leadership in detail. 14

5. Explain in detail :—
(a) Group Integration 7
(b) Group Dynamics. 7

OR

Write about the status of Sports women in our society. 14

AU-1091

M.P.Ed. Semester—IV (New Programme) Examination

SPORTS PSYCHOLOGY

Paper—MPCC-402

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. क्रीडा मानसशास्त्राची व्याख्या करा. भारतात क्रीडा मानसशास्त्राची वर्तमान स्थिती बाबत लिहा. 14

किंवा

व्यक्तिमत्त्वाबाबत आपण काय समझता ? व्यक्तिमत्त्वाचे गुणवैशिष्ट्याचे मापण आपण कसे कराल ? विस्तारपूर्वक स्पष्ट करा. 14

2. प्रेरणा म्हणजे काय ? आंतरीकप्रेरणा आणि बाह्यप्रेरणा यांच्या मधिल फरकाबाबत लिहा. 14

किंवा

टिपा लिहा :—

(अ) ताणतनाव आणि खेळकृतित्व 7

(ब) आक्रमकतः आणि खेळ कृतित्व. 7

3. शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडे मध्ये लक्ष्य निश्चितीची प्रक्रीया लिहा. 14

किंवा

खेळामध्ये आक्रमकतेची संकल्पना व कारणे दर्शवा चर्चा करा. 14

4. चर्चा करा :—

(अ) खेळाचेद्वारे राष्ट्रीय एकात्मता 7

(ब) खेळ कृतीत्वावर प्रेक्षकानमुळे होणारे लाभ. 7

किंवा

नेतृत्वाची व्याख्या करा. नेतृत्वाचे प्रकार सविस्तार स्पष्ट करा. 14

5. सविस्तार स्पष्ट करा :—

(अ) समुह परस्पर क्रीया 7

(ब) समुह गतीशीलता. 7

किंवा

आपल्या समाजात महिला खेळाडूंचे स्थितीबाबत लिहा. 14

AU-1091

M.P.Ed. Semester—IV (New Programme) Examination

SPORTS PSYCHOLOGY

Paper—MPCC-402

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न हल कीजिये।

(2) सभी प्रश्नों के गुण समान हैं।

1. खेल-मनोविज्ञान की परिभाषा कीजिये। भारत में खेल-मनोविज्ञान की वर्तमान स्थिति के बारे में लिखिये। 14

अथवा

व्यक्तिमत्व से आप क्या समझते हैं ? व्यक्तिमत्व के गुण विश्लेषण मापन आप कैसे करेंगे ? विस्तार से स्पष्ट कीजिए। 14

2. प्रेरणा याने क्या ? आंतरिक प्रेरणा तथा बाह्यप्रेरणा इनके भेद के बारे में लिखिए। 14

अथवा

टिप्पणियाँ लिखिये :—

(अ) ताणतनाव तथा खेल कृतित्व 7

(ब) आक्रमकता तथा खेल कृतित्व। 7

3. शारीरिक शिक्षा तथा खेल में लक्ष्य निश्चिती की प्रक्रिया लिखिए। 14

अथवा

खेल में आक्रमकता की संकल्पना एवं कारण दर्शाइए। 14

4. चर्चा कीजिये :—

(अ) खेल के द्वारा राष्ट्रीय एकात्मता 7

(ब) खेल कृतित्व पर प्रेक्षकों के कारण होनेवाले लाभ। 7

अथवा

नेतृत्व की परिभाषा कीजिए। नेतृत्व के प्रकार सविस्तार स्पष्ट कीजिए। 14

5. विस्तार से स्पष्ट कीजिए :—

(अ) समूह परस्पर क्रिया 7

(ब) समूह गतिशीलता। 7

अथवा

अपने समाज में महिला खिलाड़ियों की स्थिति के बारे में लिखिये। 14

